



## MONOGRÁFICO “DESCUBRIENDO EL MOVIMIENTO TERAPÉUTICO A TRAVÉS DE LA EXPERIENCIA PERSONAL”

**Organiza:** Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Extremadura.

**Ponente Monográfico:** Dña. Mercedes López López-Sepúlveda. Fisioterapeuta col. 633

**Duración:** 5 horas

**Nº plazas:** máx. 24.

**Cuota de inscripción:** Colegiados: 10 euros. (Inscripción de garantía de asistencia, se procederá a su devolución con la asistencia al monográfico).

**Plazo de inscripción:** desde el 27 de julio hasta el 1 de noviembre de 2018 (las inscripciones recibidas fuera del plazo señalado, tanto antes como después, serán nulas y no se tendrán en cuenta).

**Fecha de celebración:** sábado, 17 de noviembre de 2018.

**Horario de celebración:** De 9.00 a 14.00 horas

**Lugar de celebración:** Badajoz. Sede colegial.

**Criterios:** La asistencia debe ser del 100% al curso.

**NOTA:** Es imprescindible poner el correo electrónico, ya que las sucesivas comunicaciones del mismo se harán a través de e-mail.

---

### Boletín de Inscripción

## MONOGRÁFICO “DESCUBRIENDO EL MOVIMIENTO TERAPÉUTICO A TRAVÉS DE LA EXPERIENCIA PERSONAL”

Colegiado nº: ..... D.N.I.: .....

Nombre y Apellidos: .....

Dirección: .....

C.P.: ..... Ciudad: .....

Tlf.: .....

E-mail: .....

**Inscripciones: La Caixa Cta. Cte.: ES16 2100 2194 7002 0028 8577**

**Enviar resguardo bancario junto a este boletín de inscripción y la cláusula de protección de datos correctamente cumplimentados y firmados a la sede del Colegio vía correo postal, correo electrónico o fax:**

Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Extremadura  
Avda. Santa Marina 33, entreplanta. 06005 - Badajoz  
Correo electrónico: informacion@cofext.org  
Fax: 924 26 28 35



## POLÍTICA DE PRIVACIDAD Y PROTECCIÓN DE DATOS CLÁUSULA INFORMATIVA PARA ALUMNOS CURSOS

### Información básica sobre Protección de datos

<b>Responsable:</b>	COLEGIO PROFESIONAL DE FISIOTERAPEUTAS DE EXTREMADURA
<b>Finalidad:</b>	Gestión de la formación
<b>Legitimación:</b>	Ejecución de un contrato. Consentimiento del interesado.
<b>Destinatarios:</b>	Están previstas cesiones de datos a: Entidades de formación, usuarios de página web y redes sociales o de otros medios de comunicación titularidad del Colegio en la promoción y difusión de nuestras actividades en las que participe.
<b>Derechos:</b>	Tiene derecho a acceder, rectificar y suprimir los datos, así como otros derechos, indicados en la información adicional, que puede ejercer Dirigiéndose a la dirección del Delegado en Protección de Datos o a través del correo electrónico <a href="mailto:privacidad@tuidentidad.net">privacidad@tuidentidad.net</a>
<b>Procedencia:</b>	Del propio interesado.
<b>Información adicional:</b>	Puede consultar información adicional y detallada sobre Protección de Datos aquí: <a href="http://cofext.org/mapa_web.htm">http://cofext.org/mapa_web.htm</a>

Nombre y apellidos:

\_\_\_\_\_

Firma:



## **OBJETIVOS**

Se puede definir el Movimiento Terapéutico como una terapia de movimiento que se nutre de terapias psicocorporales como Pilates, Yoga o Feldenkrais, entre otras, y de conocimientos de anatomía y biomecánica basados en cadenas musculares y articulares GDS, así como, de la práctica y experiencia de la Fisioterapia clínica.

– **Objetivo principal:**

Que el alumno experimente y aprenda ejercicios del movimiento terapéutico que le ayuden en el tratamiento de sus pacientes y /o alumnos.

– **Objetivos específicos:**

- Introducción al Método Pilates en fisioterapia
- Dar a conocer otros métodos y/o terapias de movimiento mediante la experiencia corporal
- Descubrir la importancia de la toma de consciencia corporal
- Aprender ejercicios útiles en la clínica diaria respetando la anatomía y la biomecánica

## **PROGRAMA**

Presentación

Experimentar la toma de consciencia, liberación de tensión y reeducación de miembros inferiores y pelvis a través del movimiento terapéutico (Práctica)

Pausa

El Pilates y otras terapias de movimiento en la rehabilitación (Charla)

Experimentar la toma de consciencia, liberación y reeducación en miembros superiores y columna cervical a través del movimiento terapéutico (Práctica)

Sentir los efectos de la respiración, la relajación y la atención plena (Práctica)