



C O L E G I O
P R O F E S I O N A L D E
F I S I O T E R A P E U T A S
D E E X T R E M A D U R A

CURSO PRESCRIPCIÓN DE EJERCICIO TERAPÉUTICO EN REEDUCACIÓN CARDIOVASCULAR

Organiza: Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Extremadura

Profesora: Dña. María Paz Gómez Jiménez. Doctora en Fisioterapia.

Duración: 20 horas.

Nº plazas: 24

Cuota de Inscripción:

Colegiados: 150 euros.

No Colegiados: 250 euros.

Plazo de inscripción: desde el 06 de febrero hasta el 2 de mayo de 2018 (las inscripciones recibidas fuera del plazo señalado, tanto antes como después, serán nulas y no se tendrán en cuenta).

Fecha de celebración: 18, 19 y 20 de mayo de 2018

Horario de celebración:

Viernes (tarde): De 16:00 a 21:00

Sábado (mañana y tarde): De 09:00 a 14:00 y de 16:00 a 21:00

Domingo (mañana): De 09:00 a 14:00

Lugar de celebración: Cáceres.

Dirección del Curso: Dña. M^a Eugenia Sánchez Llanos.

NOTA: Es obligatorio para la realización del Curso poner el correo electrónico, ya que las sucesivas comunicaciones del mismo se harán a través de e-mail.

Boletín de Inscripción

Colegiado nº:..... D.N.I.:

Nombre y Apellidos:

Dirección:

C.P.: Ciudad:

Tlf.:

E-mail:

Inscripciones: La Caixa Cta. Cte.: **ES16 2100 2194 7002 0028 8577**

Enviar resguardo bancario junto a este boletín de inscripción a la sede del Colegio vía correo postal, correo electrónico o fax:

Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Extremadura

Avda. Santa Marina 33, entreplanta. 06005 - Badajoz

Correo electrónico: informacion@cofext.org

Fax: 924 26 28 35

AVISO LEGAL

CLÁUSULA CONSENTIMIENTO TRATAMIENTO Y CESIÓN DE DATOS EN CONFERENCIAS, CURSOS Y JORNADAS COFEXT

En cumplimiento de la Ley Orgánica de Protección de Datos de Carácter Personal (L.O. 15/1999) le informamos de que los datos personales facilitados a través de este formulario, pasarán a formar parte de un fichero de titularidad del COLEGIO PROFESIONAL DE FISIOTERAPEUTAS DE EXTREMADURA, con domicilio social en Avda. Santa Marina 33, entreplanta, 06005, Badajoz, con la finalidad de gestionar, administrar y prestarle los servicios relacionados con actividad formativa correspondiente, así como poder ofrecerle información relacionada con las novedades y futuras actividades docentes.

Así mismo le informamos que la actividad formativa podrá ser fotografiada y grabada en vídeo para su posterior difusión en el sitio web colegial y otros medios de difusión de los que el Colegio disponga, con la finalidad de dar a conocer dichas actividades.

El usuario consiente el tratamiento y comunicación de sus datos con las finalidades descritas.

Así mismo le informamos de que podrá ejercer sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición, mediante escrito, acompañado de fotocopia de NIF, dirigido al COLEGIO PROFESIONAL DE FISIOTERAPEUTAS DE EXTREMADURA, Avda. Santa Marina 33, entreplanta, 06005, Badajoz, o a través de los formularios que se encuentran a su disposición en la dirección anteriormente citada.



OBJETIVOS DEL CURSO:

Capacitar al alumno, dotándoles de las competencias profesionales necesarias para diseñar y prescribir un programa de Ejercicio Terapéutico en Reeducción cardiovascular, para que pueda implementarlo en el ámbito sanitario público y privado, a nivel domiciliario, en Residencia de mayores, Polideportivos, Gimnasios, Piscinas, Asociación de Enfermos Cardiacos, Club Coronarios, Mutuas.

PROGRAMA

- Métodos de intervención fisioterapéutica en los programas de Prevención, Promoción y Rehabilitación Cardiovascular.
- Fases del programa de Rehabilitación Cardíaca.
- Parámetros de entrenamiento que influyen en la reeducación cardiovascular.
- Pruebas de tolerancia al esfuerzo.
- Entrenamiento cardiovascular en sujetos sanos.
- Reeducción cardiovascular en el envejecimiento humano.
- Entrenamiento cardiovascular en niños.
- Métodos de entrenamiento en pacientes con patología cardiovascular.
- Prescripción de un programa de ejercicio físico terapéutico.
- Calentamiento.
- Entrenamiento de Resistencia y fuerza muscular.
- Entrenamiento de Resistencia Cardiorrespiratoria.
- Tipos de entrenamiento: Interválico de Alta Intensidad (HIIT) o Continuo (MICE).
- Actividad deportiva.
- Diseño práctico de prescripción de ejercicio terapéutico como método de prevención de enfermedades.
- Diseño práctico de un programa de ejercicio terapéutico en pacientes con Cardiopatía Isquémica (Infarto Agudo de Miocardio, Síndrome Coronario Agudo, Angor pectoris).
- Diseño práctico de prescripción de ejercicio terapéutico para pacientes con arteriopatía periférica. (Claudicación Intermitente).
- Elaboración de un programa de ejercicio terapéutico para pacientes con Hipertensión Arterial.
- Planificación de ejercicio terapéutico en pacientes con Insuficiencia Cardíaca Crónica.
- Diseño práctico de un programa de ejercicio para pacientes con reemplazo valvular.
- Diseño de un programa de ejercicio físico en pacientes con desfibriladores automáticos implantable y marcapasos.
- Consideraciones de interés en el ejercicio físico terapéutico del paciente con trasplante de corazón.
- Intervención en situación de urgencias. Resucitación Cardiopulmonar (RCP) en Parada Cardiorrespiratoria y uso de Desfibrilador automático.
- Contraindicaciones absolutas y relativas.
- Rehabilitación Cardíaca Basada en la Evidencia.
- Bibliografía.