



CURSO DOLOR LUMBAR: ACTUALIZANDO CONCEPTOS SOBRE VALORACIÓN, TERAPIA MANUAL Y EJERCICIO TERAPÉUTICO

Organiza: Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Extremadura

Profesor: D. Iván de la Calle Haro. Fisioterapeuta colegiado nº 911. Especializado en Fisioterapia Neuromusculoesquelética (Osteopatía, Mulligan, Neurodinámica Clínica, Trastornos Temporo-Mandibulares, Ejercicio Terapéutico)

Duración: 15 horas.

Nº plazas: 24

Cuota de Inscripción:

Colegiados 50 euros

Alumnos 4º Curso Grado Fisioterapia 50 euros

No Colegiados 150 euros

Plazo de inscripción: desde el 21 de junio hasta el 29 de septiembre de 2017 (las inscripciones recibidas fuera del plazo señalado, tanto antes como después, serán nulas y no se tendrán en cuenta).

Fecha de celebración: 7 y 8 de octubre de 2017.

Horario de celebración:

Sábado (mañana y tarde): De 09:00 a 14:00 y de 15:30 a 20:30

Domingo (mañana): De 09:00 a 14:00

Lugar de celebración: Sede Colegial. Avda. Santa Marina 33, entreplanta. 06005 - Badajoz

NOTA: Es imprescindible poner el correo electrónico, ya que las sucesivas comunicaciones del mismo se harán a través de e-mail.

Boletín de Inscripción

CURSO DOLOR LUMBAR: ACTUALIZANDO CONCEPTOS SOBRE VALORACIÓN, TERAPIA MANUAL Y EJERCICIO TERAPÉUTICO

Colegiado nº:..... D.N.I.:

Nombre y Apellidos:

Dirección:

C.P.: Ciudad:

Tlf.:

E-mail:

Inscripciones: La Caixa Cta. Cte.: ES16 2100 2194 7002 0028 8577

Enviar resguardo bancario junto a este boletín de inscripción a la sede del Colegio vía correo postal, correo electrónico o fax:

Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Extremadura
Avda. Santa Marina 33, entreplanta. 06005 - Badajoz
Correo electrónico: informacion@cofext.org
Fax: 924 26 28 35



AVISO LEGAL

CLÁUSULA CONSENTIMIENTO TRATAMIENTO Y CESIÓN DE DATOS EN CONFERENCIAS, CURSOS Y JORNADAS COFEXT

En cumplimiento de la Ley Orgánica de Protección de Datos de Carácter Personal (L.O. 15/1999) le informamos de que los datos personales facilitados a través de este formulario, pasarán a formar parte de un fichero de titularidad del COLEGIO PROFESIONAL DE FISIOTERAPEUTAS DE EXTREMADURA, con domicilio social en Avda. Santa Marina 33, entreplanta, 06005, Badajoz, con la finalidad de gestionar, administrar y prestarle los servicios relacionados con actividad formativa correspondiente, así como poder ofrecerle información relacionada con las novedades y futuras actividades docentes.

Así mismo le informamos que la actividad formativa podrá ser fotografiada y grabada en vídeo para su posterior difusión en el sitio web colegial y otros medios de difusión de los que el Colegio disponga, con la finalidad de dar a conocer dichas actividades.

El usuario consiente el tratamiento y comunicación de sus datos con las finalidades descritas.

Así mismo le informamos de que podrá ejercer sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición, mediante escrito, acompañado de fotocopia de NIF, dirigido al COLEGIO PROFESIONAL DE FISIOTERAPEUTAS DE EXTREMADURA, Avda. Santa Marina 33, entreplanta, 06005, Badajoz, o a través de los formularios que se encuentran a su disposición en la dirección anteriormente citada.



OBJETIVOS GENERALES:

Que los asistentes conozcan la evidencia y actualidad acerca del dolor lumbar y lo integren en su práctica clínica como fisioterapeutas

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Conocer datos epidemiológicos sobre el dolor lumbar
- Integrar el razonamiento clínico como base fundamental en cualquier proceso de intervención en fisioterapia
- Conocer la información que nos aportan las pruebas de imagen en pacientes con dolor lumbar
- Conocer las principales banderas rojas y amarillas a tener en cuenta en pacientes con dolor lumbar
- Conocer la necesidad de subclasificar a los pacientes con dolor lumbar para mejorar nuestros resultados terapéuticos. Conocer los diferentes tipos de subclasificación según los conocimientos actuales
- Mejorar la elaboración de la anamnesis y la realización de la exploración física en pacientes con dolor lumbar
- Aprender diferentes técnicas de terapia manual basadas en la evidencia científica y clínica en pacientes con dolor lumbar
- Aprender a pautar ejercicio terapéutico en pacientes con dolor lumbar según las alteraciones del movimiento

PROGRAMA:

1-INTRODUCCION AL DOLOR LUMBAR: DEFINICIÓN Y DATOS EPIDEMIOLÓGICOS

2-RAZONAMIENTO CLÍNICO Y GENERACIÓN DE HIPÓTESIS EN DOLOR LUMBAR

3-PRUEBAS DE IMAGEN VS CLÍNICA: ¿QUE VALOR LES DAMOS?

4-BANDERAS ROJAS EN DOLOR LUMBAR: MOTIVOS DE DERIVACIÓN MÉDICA Y CONTRAINDICACIONES AL TRATAMIENTO DE FISIOTERAPIA

5-BANDERAS AMARILLAS EN DOLOR LUMBAR: FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIAL QUE INFLUYEN EN LA RECUPERACIÓN DE PACIENTES CON DOLOR LUMBAR. APROXIMACIÓN AL PACIENTE CON DOLOR CRÓNICO

6-NECESIDAD DE LA SUBCLASIFICACIÓN EN DOLOR LUMBAR: MÉTODOS DE CLASIFICACIÓN:

1. Clasificación por mecanismos del dolor:
 - a. Dominancia de procesos input (Dolor nociceptivo: isquémico/inflamatorio)
 - b. Dominancia de procesos centrales (Dolor disfuncional / central)
 - c. Dominancia de procesos output (Dolor por alteraciones del control motor)
2. Clasificación según Síndromes Clínicos:
 - a. Síndrome Discogénico
 - b. Síndrome de Dolor Radicular
 - c. Síndrome Facetario
 - d. Síndrome de Dolor Miofascial
 - e. Inestabilidad Estructural vs Inestabilidad Funcional
 - f. Radiculopatía lumbar
3. Clasificación según las Alteraciones del Movimiento (Concepto S. Sahrman, 2001):
 - a. Síndrome de Flexión
 - b. Síndrome de Extensión
 - c. Síndrome de rotación
4. Clasificación según la respuesta basada en el tratamiento (Treatment Based Classification System) (Dellito, 1995; Revisión 2016):

- a. Grupo de Ejercicios de Dirección Específica
- b. Grupo de Terapia Manual
- c. Grupo de Ejercicios de Estabilización
- d. Grupo de Tracción

7-ANAMNESIS Y VALORACIÓN EN PACIENTES CON DOLOR LUMBAR: PROPUESTA DE EXPLORACIÓN FÍSICA:

1. Anamnesis:
 - a. Motivo de consulta
 - b. Tiempo de evolución
 - c. Mapa corporal. Síntomas principales y su relación
 - d. Comportamiento 24 horas
 - e. Factores que mejoran / empeoran síntomas
 - f. Tratamientos previos
 - g. Planificación de la exploración
 - h. Primeras hipótesis
2. Valoración o Exploración física:
 - a. Valoración de la postura.
 - b. Valoración de los movimientos analíticos: flexión, extensión, inclinación y rotación
 - c. Valoración del control motor: Test según alteraciones del movimiento (Knee extended, Rocking Backward, Rocking forward, Pelvic Retroversion, Waiters bow, Knee flexed, One leg stance) (Luomajoki, 2007)
 - d. Valoración de la articulación sacroilíaca: cluster de test ortopédicos para determinar su implicación en la sintomatología del paciente (Laslett, 2008)
 - e. Test ortopédicos según síndromes clínicos: ¿Qué información nos aportan?
 - f. Test neurodinámicos
3. Propuesta de valoración-tratamiento basada en la modificación de síntomas
4. Ejemplo de caso clínico: realización de anamnesis y exploración en grupos

8-ABORDAJE MEDIANTE TERAPIA MANUAL:

1. En qué casos hacer o no terapia manual
2. Técnicas de movilización pasiva fisiológica o accesorias
3. Cuando realizar una manipulación de alta velocidad

9-ABORDAJE MEDIANTE EJERCICIO TERAPÉUTICO: NECESIDAD DE SER ESPECÍFICOS A LA HORA DE PAUTARLO:

1. Propuesta de ejercicios para síndromes en flexión
2. Propuesta de ejercicios para síndromes en extensión
3. Propuesta de ejercicios para síndromes en rotación
4. Importancia de la dosificación a la hora de pautar ejercicio terapéutico