



CURSO “Entrenando el Razonamiento clínico en Fisioterapia”

Organiza: Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Extremadura

Profesor: D. Eduardo Fondevila Suárez, FT, MsC.

Duración: 20 horas.

Nº plazas: 24

Cuota de Inscripción:

Colegiados: 200 euros.

No Colegiados: 350 euros.

Plazo de inscripción: desde el 30 de junio hasta el 15 de septiembre de 2017 (las inscripciones recibidas fuera del plazo señalado, tanto antes como después, serán nulas y no se tendrán en cuenta).

Fecha de celebración: 29 y 30 de septiembre y 1 de octubre de 2017.

Horario de celebración:

Viernes (tarde): De 15:00 a 20:00.

Sábado (mañana y tarde): De 09:00 a 14:00 y de 15:00 a 20:00

Domingo (mañana): De 09:00 a 14:00

Lugar de celebración: Sede Colegial. Avda. Santa Marina 33, entreplanta. 06005 - Badajoz

NOTA: Es imprescindible poner el correo electrónico, ya que las sucesivas comunicaciones del mismo se harán a través de e-mail.

Boletín de Inscripción

CURSO “ENTRENANDO EL RAZONAMIENTO CLÍNICO EN FISIOTERAPIA”

Colegiado nº: D.N.I.:

Nombre y Apellidos:

Dirección:

C.P.: Ciudad:

Tlf.:

E-mail:

Inscripciones: La Caixa Cta. Cte.: ES16 2100 2194 7002 0028 8577

Enviar resguardo bancario junto a este boletín de inscripción a la sede del Colegio vía correo postal, correo electrónico o fax:

Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Extremadura

Avda. Santa Marina 33, entreplanta. 06005 - Badajoz

Correo electrónico: informacion@cofext.org

Fax: 924 26 28 35



AVISO LEGAL

CLÁUSULA CONSENTIMIENTO TRATAMIENTO Y CESIÓN DE DATOS EN CONFERENCIAS, CURSOS Y JORNADAS COFEXT

En cumplimiento de la Ley Orgánica de Protección de Datos de Carácter Personal (L.O. 15/1999) le informamos de que los datos personales facilitados a través de este formulario, pasarán a formar parte de un fichero de titularidad del COLEGIO PROFESIONAL DE FISIOTERAPEUTAS DE EXTREMADURA, con domicilio social en Avda. Santa Marina 33, entreplanta, 06005, Badajoz, con la finalidad de gestionar, administrar y prestarle los servicios relacionados con actividad formativa correspondiente, así como poder ofrecerle información relacionada con las novedades y futuras actividades docentes.

Así mismo le informamos que la actividad formativa podrá ser fotografiada y grabada en vídeo para su posterior difusión en el sitio web colegial y otros medios de difusión de los que el Colegio disponga, con la finalidad de dar a conocer dichas actividades.

El usuario consiente el tratamiento y comunicación de sus datos con las finalidades descritas.

Así mismo le informamos de que podrá ejercer sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición, mediante escrito, acompañado de fotocopia de NIF, dirigido al COLEGIO PROFESIONAL DE FISIOTERAPEUTAS DE EXTREMADURA, Avda. Santa Marina 33, entreplanta, 06005, Badajoz, o a través de los formularios que se encuentran a su disposición en la dirección anteriormente citada.



OBJETIVO GENERAL

- 1- Entrenamiento de la facultad *mindful* de la mente para detectar sesgos cognitivos y errores comunes en la toma de decisiones clínicas
- 2- Entrenamiento de estrategias metacognitivas para evitar la toma de decisiones erróneas frente a una complejidad clínica.
- 3- Estrategias para elaborar una historia clínica y una exploración clínica metódica y centrada en el paciente.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- 1- Estudio y aprendizaje de pruebas ortopédicas de valoración y tratamiento en patología neuromusculoesquelética: *triage* de red flags y diferenciación estructural básica.
- 2- Integración racional y práctica de la correcta integración del estudio de los factores psico-sociales.
- 3- Estudio y comprensión de una aproximación terapéutica centrada en una clasificación basada en patomecanismos.
- 4- Aprendizaje de técnicas de fisioterapia manual y ejercicio terapéutico de valoración-tratamiento enfocadas al tratamiento de la concordancia y los factores contextuales (cinéticos, culturales y relativos al ambientoma) más relevantes para guiar el proceso de razonamiento clínico.

PROGRAMA

1. *Conocer cómo funciona la mente del fisioterapeuta a la hora de tomar decisiones clínicas en entorno de incertidumbre.*
 - 1.1. Toma de decisiones: Teoría clásica de la racionalidad
 - 1.2. Ciencia moderna de Toma de decisiones: perspectiva contemporánea.
 - 1.3. Principios prácticos de lógica informal aplicados a la toma de decisiones clínicas en fisioterapia. Abducción, inducción, deducción.
 - 1.4. Doble sistema de procesamiento: implicaciones fisioterápicas.
 - 1.5. Teoría de Sistemas Complejos: implicaciones fisioterápicas.
 - 1.6. Pensamiento Crítico: sesgos cognitivos y falacias más habituales en la práctica clínica de fisioterapia.
2. *Estrategias para entrenar la mente y la toma de decisiones clínicas en entorno de incertidumbre.*
 - 2.1. La facultad *mindful* de la mente. Implicaciones fisioterápicas.
 - 2.2. El Observador. Principios de entrenamiento.
 - 2.3. Categorías diagnósticas: Diagrama de Ishikawa.
 - 2.4. Operadores Principio de Parsimonia y Coherencia. Tabla de Mindwares
 - 2.5. Estudio de casos clínicos y entrenamiento.
3. *Marco Conceptual del Razonamiento Clínico en Fisioterapia*
 - 3.1. Epistemología básica del Razonamiento Clínico en Fisioterapia. Quíntuple dimensión del acto de razonar.
4. *Elaboración de una Historia Clínica orientada hacia un modelo de categorías diagnósticas fundamentados en la CIF*
 - 4.1. Cómo realizar un Mapa corporal.
 - 4.2. Cómo entender clínicamente el comportamiento de los síntomas del paciente.
 - 4.3. Cómo integrar la clasificación del dolor en base a mecanismos en la anamnesis.
 - 4.4. El "Carnet de Conducir del Fisioterapeuta": Estudio de las banderas rojas y psicosociales principales.
 - 4.5. Aproximación clínica a la realidad psico-social del paciente en la entrevista y principios de relevancia clínica.

4.6. Pronóstico en Fisioterapia: Historia natural, respuesta placebo, regresión a la media. Implicaciones prácticas de guía pronóstica.

5. *Planificación de una exploración física coherente centrada en el paciente.*

5.1. Observación y Demostración Funcional.

5.2. *Pruebas de descarte: triage de Banderas Rojas y diferenciación estructural.*

5.2.1. Práctica: Diferenciación entre dolor nociceptivo y dolor nociceptivo de la conjuntiva del nervio (neurodinámica): pie, hombro, codo.

5.2.2. Práctica: Columna Cervical: diferenciación estructural (columna torácica y complejo articular del hombro).

5.2.3. Práctica: Columna Lumbar: diferenciación estructural (columna torácica, articulación coxofemoral y articulación sacroilíaca).

5.2.4. Práctica: Pruebas ortopédicas para la valoración de la cefalea cervicogénica.

5.2.5. Práctica: Screening de la implicación cervical en patología de hombro.

5.2.6. Práctica: Triage de banderas rojas en columna cervical: radiculopatía, mieopatía, insuficiencia vértebro-basilar.

5.2.7. Práctica: Triage de banderas rojas en columna lumbar: radiculopatía, fractura de pelvis

5.3. Estudio del movimiento del paciente y su relación con la *concordancia*.

5.3.1. Práctica: Columna cervical: Test de movimientos repetidos. Diferenciación entre columna cervical superior y columna cervical típica

5.3.2. Práctica: Columna cervical: Movimientos pasivos accesorios.

5.3.3. Práctica: Columna lumbar: Test de movimientos repetidos.

5.3.4. Práctica: Columna lumbar: Movimientos pasivos accesorios.

5.4. *Palpación.*

5.5. *Valoración ortopédica de factores contextuales de cadena cinética (no concordantes)*

5.5.1. Práctica: Columna lumbar: implicación de columna torácica.

5.5.2. Práctica: Columna lumbar: implicación de la articulación coxofemoral en carga (balance articular y muscular).

5.5.3. Práctica: Columna cervical: Musculatura axioescapular. Flexores profundos del cuello.

5.5.4. Discusión. Factores contextuales psicosociales: creencias, expectativas.

5.6. *Pruebas específicas.*

6. Del Razonamiento Clínico al Tratamiento: estrategias de aproximación clínica centrada en la resolución de problemas.