



CURSO. EJERCICIO TERAPÉUTICO EN LOS PROGRAMAS DE PROMOCIÓN, PREVENCIÓN Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD CARDIOVASCULAR	
FECHAS	28 de febrero y 1 de marzo.
HORAS LECTIVAS	20 (16 teóricas y 4 prácticas) .
HORARIO	09:00 a 14:30 y de 15:30 a 21:00 horas.
N ° DE PLAZAS	16
FINAL PLAZO DE INSCRIPCIÓN	Veinte días naturales antes del día de inicio de la actividad.
OBJETIVOS	<p>Objetivo General:</p> <ul style="list-style-type: none">• Proporcionar al fisioterapeuta, a través del razonamiento clínico, la adquisición de los conocimientos teóricos y prácticos para diseñar un programa de educación para la salud (EpS) que incluya el ejercicio terapéutico como método de promoción de la salud y prevención de las enfermedades cardiovasculares. <p>Objetivos Específicos:</p> <ul style="list-style-type: none">• Implementar un programa de ejercicio terapéutico que favorezca el control de los factores de riesgo cardiovasculares modificables de la población (sedentarismo, hipertensión arterial, diabetes <i>mellitus</i>, hipercolesterolemia, hipertrigliceridemia, síndrome metabólico, obesidad, sobrepeso, estrés, hábitos tóxicos, etc.).• Fomentar a través de la EpS que el individuo sea agente activo en su proceso de salud.• Promover estilos de vida cardiosaludable encaminados a incrementar la capacidad física y funcional del paciente y mejorar su calidad de vida.
CONTENIDOS	<ul style="list-style-type: none">• Métodos de intervención fisioterapéutica en los programas de promoción, prevención y educación para la salud cardiovascular.• Historia clínica de fisioterapia.• Factores de riesgo de enfermedad cardiovascular.• Educación sanitaria para el control de los factores de riesgo cardiovascular modificables. Indicaciones del ejercicio terapéutico.• Contraindicaciones relativas y absolutas.• Parámetros de entrenamiento.• Entrenamiento cardiovascular como método de promoción de la salud. Entrenamiento cardiovascular como método de prevención de enfermedades cardiovasculares.• Tipos de entrenamiento en reeducación cardiovascular.• Diseño práctico del programa de ejercicio terapéutico.• Fisioterapia basada en la evidencia.



METODOLOGÍA	Teórico-práctico.
ENTIDAD COLABORADORA	Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Extremadura (COFEXT).
DIRIGIDO A	Fisioterapeutas.
PREFERENTEMENTE	De atención primaria de salud del SES.
LUGAR DE CELEBRACIÓN	Cáceres. Centro de Salud “La Mejostilla”.