

La fisioterapia en el extranjero

Colegiados que se marchan
para ampliar su aprendizaje y experiencia



Sumario



Editorial

Carta de despedida

Laura Galapero Real

Fisioterapeuta colegiada nº 12

Página 03



Experiencia en el extranjero

Entrevista a D. Félix Rodríguez Ledesma

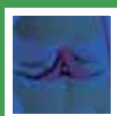
Fisioterapeuta colegiado nº 673

Página 04



De actualidad en la vida colegial

Página 5



Apuntes: el rincón del investigador

Descubren un nuevo

ligamento en la rodilla

Página 10

Bienvenida...

La Junta de Gobierno de nuestro Colegio, tras la gran acogida que tuvo el primer número de nuestra revista, quiere daros las gracias por las muestras de apoyo recibidas a esta iniciativa, que con tanta ilusión hemos puesto en marcha y que pretendemos que sea un nexo de unión entre el colegio y todos nuestros compañeros. En este número, ya contamos con alguna colaboración de colegas que han mostrado su interés en colaborar, buscando entre todos un lugar en el que podamos expresarnos y hacer eco de nuestros conocimientos e inquietudes al colectivo. Esperando vuestra respuesta, recibid un cordial saludo. □

EDITA:

Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Extremadura.

DIRECCIÓN:

Juan José Jiménez Merino.

CONSEJO DE REDACCIÓN:

Junta Permanente COFEXT-COORDINACIÓN,

DISEÑO e IMPRESIÓN:

Efezeta. Artes Gráficas, Badajoz.

DEPÓSITO LEGAL:

BA-345-2013

El Consejo de Redacción de esta revista y el propio Colegio, no se hacen responsables ni asumen obligatoriamente las opiniones vertidas por los colaboradores. Éstos responden al ejercicio del derecho de libertad de expresión de los mismos y, al espíritu democrático y de transparencia de esta institución colegial. El colegio, para llevar a cabo el derecho de réplica de los posibles aludidos (colegiados) en algún artículo, destinará un espacio en otro número de la revista.

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE VENDAJE NEUROMUSCULAR

R.N.A. Nº 1/1/592442 - www.aevnm.com

Formación de calidad en Vendaje Neuromuscular desde el año 2008, exclusivamente para fisioterapeutas, ahora también en Extremadura.

- Curso Básico.
- Curso Avanzado.
- Curso para aplicaciones Linfáticas.
- Curso Pediátrico.
- Curso Neurológico.



Próximo Curso Básico, COFEXT 10 y 11 mayo

Docentes acreditados por TNM Internacional

Editorial

Carta de despedida

Laura Galapero Real

Fisioterapeuta colegiada nº 12



Ante todo, me gustaría agradecer al Colegio su invitación para escribir en la editorial de la revista colegial Fiext, que tras muchos esfuerzos por fin ha visto la luz, y ya va por su tercer número.

Es difícil despedirse, y aunque desde hace unos meses, por motivos personales, ya no formo parte de la Junta de Gobierno como vocal, siempre estaré vinculada a éste nuestro Colegio cuando las circunstancias lo requieran.

Mi compromiso personal con la fisioterapia en Extremadura comienza con la colaboración con la delegación de la AEF que se estableció en nuestra Comunidad, y posteriormente con la vocalía en nuestro Colegio.

Repasando, han sido muchas reuniones a horas intempestivas para poder compatibilizar la dedicación al Colegio con los horarios laborales y familiares, muchos kilómetros...pero al mismo tiempo ha sido una labor que me ha reportado satisfacción, al ver que, poco a poco, se conseguían pequeños avances para la profesión.

Durante estos años he ocupado la "Sección de Dependencia" al estar vinculada mi actividad laboral al ámbito social o sociosanitario, desde hace años dependiente de la Consejería de Bienestar Social, hoy dentro de la Consejería de Salud y Política Social.

A lo largo de este tiempo, nuestra labor ha consistido en primer lugar, en hacer ver a los responsables de la administración cuáles son las funciones del fisioterapeuta, la importancia del papel que juega la fisioterapia en todos los centros públicos y concertados de carácter sociosanitario.

En segundo lugar, hemos trabajado para evidenciar por qué los fisioterapeutas éramos y somos un pilar fundamental en la prestación de atención sanitaria en determinados ámbitos, dónde el desarrollo y los resultados de nuestro trabajo revierte en una mejora sustancial de la calidad de vida de los usuarios, generando un menor gasto en el sistema y en ayudas para mejorar la autonomía de los mismos en su entorno.

Pienso que la utilidad e importancia de la fisioterapia ha quedado justificada,

tanto en la atención directa de usuarios de centros de mayores, centros de atención a la discapacidad psíquica y física de distinta índole, como en atención temprana (0-6 años), en rehabilitación funcional (a partir de 6 años). Sin embargo, la función del fisioterapeuta como valorador/asesor/orientador, no sólo en los equipos de valoración de la dependencia, sino también en los equipos de orientación psicopedagógica educativos, todavía no se ve clara.

Se entiende que nuestra tarea consiste fundamentalmente en la atención directa del usuario, con la consiguiente mejora de sus capacidades y habilidades, pero no que el fisioterapeuta pueda participar de forma más activa en la toma de decisiones que viene tras una valoración conjunta con otros profesionales, por ejemplo a la hora de adaptar el entorno del usuario para que éste sea más autónomo, en la indicación de material ortoprotésico, o a la hora de realizar un plan de atención integral de cuidados al usuario.

En este sentido es fundamental la coordinación con otros profesionales, coordinación muy necesaria, pero en muchos casos difícil y por la que hay que seguir luchando.

Y en este sentido es fundamental nuestra formación. Siempre digo que no conozco un colectivo que se forme más que el de los fisioterapeutas...tenemos que saber tanto y de tantas cosas...esperemos que con el grado, la formación postgrado y la especialización, esta situación vaya cambiando.

También insistir en la necesidad de adaptar el tratamiento a cada paciente lo máximo posible, pero al mismo tiempo tomar conciencia de registrar lo que hacemos, utilizando valoraciones estandarizadas o trabajando por objetivos específicos y medibles.

Por eso os invito a todos a trabajar en este sentido, y desde el Colegio hay que seguir trabajando para mejorar la coordinación con otros Colegios Profesionales, organizando actividades formativas en común, de esta forma veremos al usuario desde el mismo punto de vista y acercaremos posturas.

Por lo tanto, los retos continúan siendo:

- Incluir a los fisioterapeutas en los equipos de valoración de la dependencia, no sólo para valorar el grado, también para colaborar en la elaboración del Plan Individualizado de Atención, para que éste no sea únicamente una concesión de ayudas económicas, sino que suponga realmente un plan de cuidados adaptado a las necesidades de cada caso, donde el fisioterapeuta junto con otros profesionales pueda orientar/asesorar a cuidadores y familia, y sirva de hilo conductor en la intervención terapéutica que se tenga con el usuario a lo largo del tiempo, tanto en entidades públicas como concertadas.
- Ampliar las funciones del fisioterapeuta en los centros de atención directa, dónde sólo se considera el carácter meramente asistencial del mismo, y dónde no hay tiempo para realizar una valoración del usuario, seguimiento y evaluación, orientación y asesoramiento de familias... esto ocurre en centros de mayores tanto públicos como concertados.
- Trabajar para mejorar la coordinación SES-SEPAD. Ha habido muchos avances en este sentido pero hay que seguir trabajando.

Desde aquí invito a todos los colegiados a que colaboren más activamente con el colegio, bien sea escribiendo en este boletín, organizando cursos de formación, participando en las actividades que el Colegio organiza...Es necesario que se tome más conciencia de que el Colegio es de todos y que gracias al esfuerzo de todos, se puede llegar más lejos.

Para finalizar, quiero recordar a todos esos compañeros que han formado parte de la Junta de Gobierno en algún momento, a los que forman parte ahora, que han colaborado y colaboran de forma completamente desinteresada, gracias a todos por su tiempo, sin su trabajo, dedicación y esfuerzo, no tendríamos éste, nuestro Colegio. GRACIAS. □



Experiencia en el extranjero

Entrevista a D. Félix Rodríguez Ledesma
Fisioterapeuta colegiado nº 673

Nos encontramos con nuestro amigo Félix Fernández, que tras hacer un hueco en su intensa jornada laboral, nos recibe en su consulta. En primer lugar, le agradecemos su participación en FiEXT, punto de encuentro de todos los fisioterapeutas extremeños y le felicitamos por el trabajo tan innovador que está realizando.

P. Félix, cada vez son más numerosos los compañeros que emigran a otro país, unos para lograr una oportunidad laboral y otros para enriquecer su trayectoria profesional con nuevas experiencias. ¿Cuál fue tu caso Félix?

R. Para enriquecerme personal y profesionalmente, por supuesto. Como fisioterapeuta con pasión por el deporte, cuando te dan la oportunidad de formar parte del equipo médico del Liverpool FC ni te planteas dejar escapar ese sueño. Después de cinco temporadas en el Extremadura CF tuve la suerte de poder ir a esa preciosa ciudad inglesa a aprender muchísimo de profesionales del máximo nivel en el mundo deportivo (médicos, fisioterapeutas, entrenadores, preparadores físicos, podólogos, ...). Eso me ha dado la posibilidad de estar en los diferentes proyectos que tenemos entre manos actualmente.

P. ¿Cuál fue el factor determinante que te impulsó a subirte a este tren y no desestimar la oportunidad que se te presentaba?

R. Plantearlo como un reto. Si me entusiasma el deporte (esboza una carcajada haciendo referencia a su enorme competitividad, de forma sana eso sí) y mi profesión de igual manera, en la respuesta no cabe la negación. Al principio sientes vértigo, incertidumbre, responsabilidad, pero tienes que luchar y, con el apoyo de familia y amigos, encuentras la ilusión que permite que te adaptes al trabajo en equipo en otro idioma, (a pesar de pasar noches en vela estudiando inglés), y a seguir aprendiendo cada día para demostrarte que puedes estar a la altura. La recompensa merece todo el esfuerzo.

P. De esto, tal y como nos comentas, ya hace algunos años. ¿Qué opinas sobre las salidas profesionales que se ofrecen en nuestro país en la actualidad? ¿Recomendarías una experiencia en el extranjero?

R. Pues pasan los años, sí (entre risas). Termi-

namos la carrera en el 2000, siendo la primera promoción en Badajoz, lo que nos abrió muchas puertas en el campo público y privado. Estuve en Inglaterra desde 2007 a 2010 y en ese tiempo ya había aquí problemas de saturación, lo cual es un reto (de nuevo), para seguir formándose, especializándose con calidad y así encontrar tu espacio dentro del mercado laboral. Con las escasas opciones de trabajar en la sanidad pública que hay actualmente, desgraciadamente para los pacientes, buscar tu motivación profesional dentro del amplio abanico que ofrece la fisioterapia puede y debe llevarte fuera, de Extremadura, de España... Eso me pasa a mí, aunque todo mi esfuerzo es para luego acercar esos avances a los pacientes extremeños y que nuestra tierra sea referente.

P. Tras tu experiencia en el extranjero, ¿Qué podrías destacar para aquellos que ahora se plantean emprender esta experiencia como lo más positivo y enriquecedor que puedan encontrarse y lo más negativo?

R. Lo más positivo, desde luego, es la satisfacción personal y profesional de ser independiente (capaz de vivir fuera y lejos), duro en muchas ocasiones por la lejanía de familia y amigos, y de todo lo fácil-cómodo que tenemos en nuestra zona de confort (o difícil-incómodo pero dentro de esa nuestra rutina nos hacer sentir protegidos). Destaco la capacidad que se adquiere en cuanto a la superación de esos límites, confiar en que se va a salir adelante a pesar de las incertidumbres, ese es el verdadero reto deportivo al que me refería al principio.

P. En la actualidad, te encuentras de nuevo en tierras extremeñas, ¿Podrías comentarnos cuáles son los proyectos que están llevando a cabo ahora?

R. En tierras extremeñas paro poco, como dice mi madre, jeje. Son varios los proyectos que tenemos entre manos. Soy responsable de la compañía Podoactiva en Extremadura, equipo multidisciplinar que realizamos estudios biomecánicos de la pisada y diseño, por parte de podólogos expertos, de plantillas personalizadas. Podoactiva trabaja para la Selección Española de Fútbol, Real Madrid CF, Liverpool FC, Federación Española de Atletismo, etc. Poder acercar toda esa innovación en tecnología aplicada a la salud a los extremeños, principalmente a los depor-

tistas jóvenes para evitar lesiones en el futuro, es un orgullo para mí.

Además, también trabajo como fisioterapeuta de la Selección Española de Ciclismo (montaña, pista y trial), así me quito el gusanillo del extranjero cuando viajamos al extranjero. Estar especializándose en la biomecánica del ciclista, es algo que me motiva mucho en la actualidad.

P. Tras pasar un tiempo alejado de nuestra tierra, ¿Has notado algún cambio respecto al ejercicio de la profesión? ¿Cómo ves a los fisioterapeutas extremeños respecto a lo conocido fuera de nuestras fronteras?

R. Bueno, sólo estuve tres años fuera y al ser de la primera promoción, el cambio ya lo estábamos haciendo antes. Más que cambio, quiero decir ilusión y ansias por seguir conociendo nuevos enfoques de tratamiento y seguir investigando (algo que desde la Universidad se nos transmitió y debe seguir así). Fuera se nos valora bastante bien, hasta solemos caer bien, por la sencillez, la naturalidad y la humildad que tenemos. Esto facilita mucho todo a la hora de trabajar en equipo, permaneciendo en todo momento con la mentalidad abierta para aprender rápido. En cuanto a la formación académica, considero que es muy completa, estamos igualados al nivel nacional. Fuera de España depende del enfoque de cada país. Inglaterra es muy funcional, intentan hacer muchos ejercicios en carga para reequilibrar el cuerpo. Mi opinión es que nosotros somos más hábiles manualmente y trabajamos mejor en la camilla, por eso nos complementamos tan bien.

P. Para terminar, querría preguntarte si en la actualidad alguien cercano a ti te comentase que quiere estudiar fisioterapia en la Universidad de Extremadura ¿Qué consejo le darías?

R. Que no hay profesión más bonita que la nuestra y que el estudiar el Grado en Fisioterapia en nuestra querida Facultad de Medicina de la Universidad de Extremadura es una de las mejores elecciones que se puede realizar. Conozco de cerca todos los esfuerzos que se están realizando para formar a los estudiantes de la manera más completa. Estoy muy satisfecho cuando, al visitar las instalaciones y ver los progresos hechos, compruebo que sigue habiendo ganas de continuar mejorando. □

De actualidad en la vida colegial

El Cofext participó en el Día Europeo e Internacional de las Personas con Discapacidad

El Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas participó el pasado día 3 de Diciembre en la jornada organizada por COCEMFE Badajoz cuyo lema fue "discapacidad y salud desde el ámbito profesional". Los actos organizados para la jornada congregaron a numerosas personalidades e instituciones vinculadas directamente con la discapacidad, dándose cita también representantes de los distintos colegios profesionales, como el de médicos, psicólogos, logopedas o terapeutas ocupacionales entre otros.

Nuestra participación se centró en formar parte de la mesa redonda titulada "Colegios Profesionales y discapacidad", donde pudimos explicar a los allí presentes nuestra



labor durante los últimos años para que el fisioterapeuta fuera la pieza clave en el proceso terapéutico y rehabilitador y la evolu-

ción hasta la actualidad, considerándose el profesional sanitario fundamental en el abordaje de la discapacidad. □

Nuestro colegio presenta alegaciones al anteproyecto de ley sobre ordenación del ejercicio de las profesiones del deporte en Extremadura



El pasado día 25 de noviembre del 2013, fue publicado en el Diario Oficial de Extremadura (DOE) Nº227 el **Anteproyecto de ley sobre ordenación del ejercicio de las profesiones del deporte en Extremadura**. El Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Extremadura, en virtud de las competencias que se le confiere, presentó en tiempo y forma un escrito formal a la Secretaria General de

presidencia del Gobierno de Extremadura, presentando alegaciones a dicho Anteproyecto de Ley por entender la existencia de invasión de competencias propias del Diplomado/Graduado en Fisioterapia en algunos de los títulos y artículos del citado anteproyecto de ley. En concreto, en su título II, artículo 12 punto 3, el capítulo I, así como en el Título IV, capítulo I, artículo 29. 2

Ante esto, y teniendo presente la legislación vigente que ampara las competencias de las profesiones sanitarias entre las que no se encuentran los titulados universitarios en ciencias de la actividad física y el deporte o en educación física, este Colegio ha solicitado la eliminación o nueva redacción de estos puntos, considerándolos de gran importancia para la defensa de nuestra profesión.

En esta línea, representantes de nuestro colegio se reunieron con el presidente y secretario del Ilustre Colegio Oficial de Licenciados en Actividad física y deporte, D. Domingo López Redondo y D. Bernardo J. Guerrero, en el que se trató la necesidad de delimitar por parte de ambas instituciones de cara a la sociedad las competencias de cada profesional así como poder establecer alianzas conjuntas a favor de la sociedad, lucha contra el intrusismo profesional etc... □

El Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Extremadura se reúne con el Servicio Extremeño de Salud (SES)

El pasado 21 de noviembre, representantes de nuestro Colegio Profesional llevaron a cabo una reunión con el cargo de máxima representación del Servicio Extremeño de Salud, el Director Gerente D. Joaquín García Guerrero.

En este encuentro se abordaron temas de índole profesional y de importancia para nuestro colectivo, tales como el intrusismo profesional, la colegiación obligatoria, el papel del Fisioterapeuta en Atención Primaria, etc. Respecto al primero de ellos, a pesar de no ser una cuestión de competencia directa de su cargo, el Sr. García se mostró muy comprometido con la cuestión planteada, conociendo de antemano la situación actual. Se comprometió a derivar al consejero la documentación presentada, mostrándose partidario de poder realizar campañas de concienciación entre la sociedad para lograr una lucha conjunta.

Respecto a la colegiación obligatoria, nos indicó que la sentencia del **tribunal supremo sobre anticonstitucionalidad** se estaba aplicando en todo el Servicio Extremeño de Salud, implantándose por categoría profesional y por plaza ocupada. Por último, presentamos un dossier sobre el aumento de la demanda de cuidados de fisioterapia y la necesidad de optimizar y racionalizar los recursos para su atención, sobre todo en las unidades de Atención Primaria, desarrollando mecanismos que logren una coordinación eficaz entre niveles asistenciales, potenciando las unidades de fisioterapia en atención primaria que garanticen una atención en salud eficiente. Por último, se trató la necesidad del acceso directo en fisioterapia, de la realidad actual en la atención prestada y de los argumentos sólidos que justifican la creación de la consulta de fisioterapia mediante acceso directo.



Ambas partes se han mostrado muy favorables en cuanto a la colaboración se refiere. Con ello nuestro Colegio pretende ampliar fronteras y que nuestra profesión siga creciendo. □

Alumnos del grado en Fisioterapia de la UEX logran el Premio a la Mejor Comunicación Científica en el V Congreso Nacional de Estudiantes



Los alumnos **Sergio Villalba Muñoz, Manuel Rubio Fuentes y Carolina Casado Cidoncha** con el trabajo titulado *"Importancia de la terapia bobath en la adquisición de las reacciones de ende-*

rezamiento en niños de riesgo neurológico" se alzaron con el premio a la mejor comunicación científica presentada en el V Congreso Nacional de Estudiantes de Fisioterapia (CNFE) celebrado los días

21,22,23 de Noviembre en la Universidad Miguel Hernández de Elche (Alicante). El CNEF representa la reunión de estudiantes y profesionales de fisioterapia más grande de España. En este evento se dan cita los mejores profesionales y alumnos de esta profesión, los cuales exponen sus investigaciones y proyectos punteros ante los más de 500 oyentes. Además, este evento representa una oportunidad para los alumnos de conocer nuevos instrumentos, métodos de trabajo y técnicas gracias a los talleres que se ofrecen durante el evento, todo ello en un ambiente lúdico y de convivencia entre estudiantes de fisioterapia de las diferentes Universidades españolas. □

Aprobación de los estatutos del Colegio en Asamblea Extraordinaria

El Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Extremadura, aprobó por unanimidad en Asamblea General Extraordinaria celebrada el pasado 30 de Noviembre, la modificaciones estatutarias

realizadas con motivo de los cambios legislativos producidos recientemente. Los cambios contemplados y que fueron expuestos a todos los asistentes no sólo pretenden regular el ejercicio profesional sino

que también están orientados a que los Colegios Profesionales tengan una mayor repercusión en el reconocimientos de las cualificaciones profesionales y una mayor transparencia si cabe en la gestión. □

Se aprueba nueva normativa para la acreditación de actividades formativas

Se informa que el Procedimiento General del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Extremadura para la homologación de cursos de postgrado ha sido modificado para este año. Dichas mo-

dificaciones atienden a la necesidad de actualizar los procesos de gestión y tramitación a través de la ventanilla única, garantizar la calidad de las formaciones que homologa el Colegio así como la necesi-

dad de contemplar becas en los inscritos en función del número de plazas ofertadas. Con todo esto, se pretende lograr una normativa más ágil y rigurosa en la acreditación de actividades formativas. □

VENDAJE NEUROMUSCULAR INNOVADOR



Dentro de los vendajes neuromusculares se encuentra el Punch Tape, es un material novedoso, cuya técnica de aplicación está muy indicada en los tratamientos de linfedemas, edemas y alteraciones del sistema linfático, tanto en miembros superiores como inferiores.

A TENA
Productos Farmacéuticos, S.L.

Cure Tape Punch está registrado, de acuerdo con las normas de la Comunidad Europea, como producto sanitario Clase I

C/ Antonio Arias, 12 bajo B - 28009 MADRID
Tel. 915738615 / Fax 914095507
info@atenasi.com www.atenasi.com

Presencia del COFEXT en la reunión de la comisión de formación continuada de las profesiones sanitarias de Extremadura



COMISIÓN
DE FORMACIÓN CONTINUADA
DE LAS PROFESIONES SANITARIAS
DE EXTREMADURA

La reunión se celebró en el salón de actos del Hospital Infanta Cristina de Badajoz. Dentro de los diferentes puntos del orden del día, se expusieron la memoria de actividades acreditadas en el año 2012, la actividad desarrollada por la Comisión tras el cambio sucedido en la Secretaría general y en la jefatura de servicio de la dirección general de planifica-

ción académica así como los programas a desarrollar en 2014.

El secretario general, realizó un balance de las actividades desarrolladas en el año, cumpliendo los objetivos previos marcados sobre la necesidad de actividades de corta duración, y eminentemente prácticas. Se informó de la gran acogida de la nueva plataforma web de la escuela de ciencias de la salud, facilitando la tramitación de solicitudes y demás gestiones. Uno de los puntos fuertes tratados, fue la necesidad de establecer un acuerdo respecto a la modificación del componente cualitativo de las actividades formativas, estable-

ciendo un sistema acreditador cada vez más exigente que cumpla con los requisitos de calidad que se persiguen. La unificación de los criterios de acreditación se está llevando a cabo por todas las secretarías técnicas de las diferentes consejerías del sistema nacional de salud. Como Colegio Profesional, y siendo uno de los puntos de mayor trascendencia de la reunión, el Sr Director General, D. José Manuel Granada expuso el trabajo que se viene realizando con algunos Colegios Profesionales en relación a los requisitos mínimos de proveedores de actividades formativas, como podría ser nuestro Colegio. □

Diatermia Regenerativa Celular

Hipertermia Profunda Tecarterapia

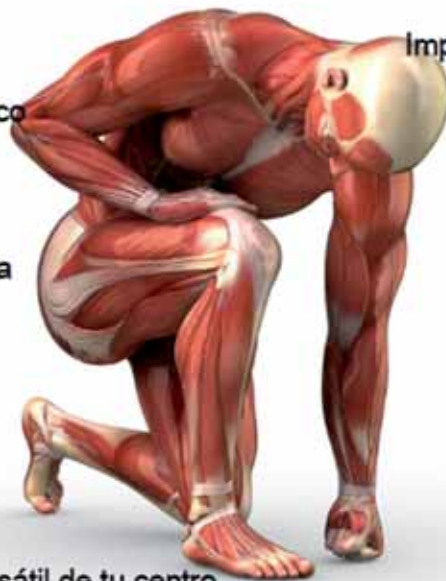
Protocolos específicos para:

Tratamiento ATM

Suelo Pélvico: Dolor crónico

Formación continua y gratuita

Financiación a tú medida



LavaTRON 250

www.lavatron.es

El complemento indispensable en el trabajo diario del fisioterapeuta

Imprescindible en tu Centro



CE
0120

El más seguro y fiable.....

El equipo más rentable y versátil de tu centro

Pide una demostración sin compromiso



CI Laguna del Marquesado, 12 Nave 12 • 28021 Madrid • Telf. 913785604

info@lavatron.es • www.lavatron.es

info@indesasl.es • www.indesasl.es

COMFY STIM

Tns/Ems

Portátil

2 canales



90€ IVA

OFERTA ESPECIAL



Campaña de higiene postural en el escolar

El Cofext informa que hemos comenzado la II Campaña sobre higiene postural en el escolar. Todos aquellos colegiados que quieran participar mediante charlas en los colegios demandantes, deben ponerse en contacto a través de información@cofext.org. La campaña surge como iniciativa a la necesidad de prevenir algias vertebrales en los más jóvenes, dando unos conocimientos sobre los hábitos posturales correctos tanto a los niños de 3º y 4º de Primaria como a los padres. La iniciativa tiene carácter abierto, en donde el colegiado interesado, que por conocimiento particular o laboral tenga la posibilidad de plantear esta actividad a



la dirección del centro docente en cuestión, puede informar al Colegio para la

organización de la actividad en cualquier localidad de la región. □

Participación en la XVII Feria de Mayores



Como viene siendo habitual, participamos en la Feria de Mayores, a celebrar los días 6,7,8 y 9 de Febrero de 2014. Dicha Feria se ha convertido en un referente en nuestra Comunidad Autónoma, por la cantidad de instituciones que participan y por la gran cantidad de asistentes que congrega durante todos los días. La Fisioterapia, teniendo un papel fundamental en el envejecimiento activo de la población

y en la calidad de vida de nuestros mayores, estará presente con un stand donde se ofrecen tratamientos fisioterápicos previa exploración por parte de los fisioterapeutas colegiados que colaborarán en dicho stand. También contaremos con estudiantes del Grado en Fisioterapia de la Uex. Aquellos interesados, ponerse en contacto en: información@cofext.org. □

El COFEXT firma un convenio de colaboración con Herycor



El COFEXT ha firmado recientemente un acuerdo de colaboración con la casa Herycor de productos de rehabilitación y Fisioterapia. Ambas partes se comprometen a dar un servicio a nuestros colegiados mediante la obtención

de importantes descuentos en sus productos, realización de actividades formativas gratuitas y de calidad así como numerosas ventajas de las que os iremos informando puntualmente. □

Monográfico de introducción a la Punción Seca

El pasado 8 de febrero se celebró en horario de mañana y tarde en la sede colegial el monográfico de "Introducción a la punción seca en el abordaje del gatillo miofascial".

Los asistentes al mismo fueron exclusivamente colegiados del COFEXT, y pudie-

ron conocer de primera mano y en un nivel básico esta técnica.

La satisfacción por parte del alumnado fue muy alta por lo que desde el Colegio se pretende volver a repetir experiencia el año que viene. □



Colegiados asistentes al monográfico.

Nueva incorporación a nuestro colegio

Con motivo de las demandas cada vez mayores de nuestro Colegio Profesional de Fisioterapeutas, se hacía necesario por parte de la Junta de Gobierno crear un nuevo cargo, por ello os informamos

que desde el pasado 3 de febrero y tras aprobación en reunión de la Junta de Gobierno celebrada el día 2 de octubre de 2013, se incorpora al Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Extremadura en ca-

lidad de Gerente M^a Victoria Fernández Romero. Asumirá las funciones de gestión del Colegio, así como relaciones con otras instituciones, siempre velando por los intereses de los colegiados y la profesión. □

Apuntes: El rincón del Investigador

Descubren un nuevo ligamento en la rodilla

Según los investigadores del estudio publicado en la revista de reconocido prestigio Journal of Anatomy, la rodilla presenta un "nuevo" ligamento intrarticular no conocido hasta la fecha. Dicho ligamento, conocido como ligamento anterolateral (ALL, por sus siglas en inglés), parece tener un papel relevante en las lesiones más frecuentes de la rodilla en el ámbito

deportivo. A pesar de que tiempo atrás se había discutido sobre la posibilidad de su existencia, no ha sido hasta ahora cuando ha sido establecida su estructura y función. La rodilla hasta la fecha ha sido descrita como una articulación compuesta por cuatro grandes ligamentos, dos extrarticulares (ligamentos laterales de la rodilla) y dos intraarticulares (cru-

zado anterior y cruzado posterior) al que se suma este ligamento anterolateral, que viene a sumar para un mejor entendimiento de esta estructura tan compleja. El cirujano francés Paul Segond fue el pionero en este tipo de estudios allá por el año 1879. Desde entonces, no se había llegado a una conclusión definitiva sobre la clasificación quirúrgica de la rodilla. □

Colegiarse es ventajoso

En primer lugar, queremos daros la bienvenida al 2014 con el tercer número de la revista fiEXT (Fisioterapia en Extremadura). Esperamos que este año venga colmado de enormes éxitos profesionales

para todos y que todos contribuyamos a que nuestra profesión alcance sus objetivos marcados para este año venidero.

Para ello, animamos a que todos los fisioterapeutas se inscriban en el Colegio

Profesional de Fisioterapeutas de Extremadura, permitiendo a los colegiados acceder a numerosos servicios y beneficios. ¡Infórmate!

| | |
|--|--|
| <p>SEGURO DE RESPONSABILIDAD CIVIL (Ha sido mejorado, fijando su cobertura en hasta 1.000.000 euros por siniestro y asegurado)</p> | <p>COMUNICACIÓN 2.0 Canal abierto de comunicación en redes sociales como twitter</p> |
| <p>ASESORIAS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Jurídica • Fiscal y laboral • Productos de seguros | <p>BECAS DE FORMACIÓN GARANTIZADAS EN CURSOS EXTERNOS CON HOMOLOGACIÓN DEL COFEXT</p> |
| <p>FORMACIÓN (Programa de actividades formativas en formato curso y talleres monográficos. Se informa a través de los órganos de comunicación del Colegio)</p> | <p>PARTICIPACIÓN EN LA ELABORACIÓN DE LA REVISTA COLEGIAL fiEXT Y EN LOS DEMÁS EVENTOS ORGANIZADOS POR EL COLEGIO</p> |
| <p>PUBLICACIONES REMITIDAS AL DOMICILIO</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fisioterapia en Extremadura (fiEXT) • Periódico "El Fisioterapeuta" • Revista científica "Fisioterapia" | <p>GUÍA DE CENTROS DE FISIOTERAPIA, PARA CONCIENCIAR Y GARANTIZAR LA ADECUADA ATENCIÓN A LA POBLACIÓN</p> |
| <p>BIBLIOTECA PRESENCIAL Y VIRTUAL</p> <ul style="list-style-type: none"> • Servicio de préstamo y consulta. | <p>CONVENIOS CON ENTIDADES COLABORADORAS (MGS, Hoteles NH, Mapfre Caja Salud, Sanitas, Banco Popular, Librería Axon, HeryCor)</p> |
| <p>VENTANILLA ÚNICA</p> <ul style="list-style-type: none"> • Servicio virtual sobre gestión de documentos de interés general • Servicio presencial de secretaría de lunes a viernes de 9:30 horas a 21:00 horas | <p>Además, con la colegiación, podrás beneficiarte de las ofertas y servicios del Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España y de la Asociación Española de Fisioterapeutas (A.E.F)</p> <p>Más información: www.cofext.org</p> |



Fisioterapia
y Osteopatía

Rocio Jiménez Carrasco
C/Ramón Albarrán 29, Badajoz. Telf: 605 51 08 15



D. Jesús Ramos Ojalvo COLG. N.º 5
D.ª Pilar Ramos Rodríguez COLG. N.º 705

C/ Manuel García Matos, 6 B-J • 06004 BADAJOZ
TEL.: 924 224 253 • Móviles: 680 674 728 • 651 610 314



CENTRO DE FISIOTERAPIA
Y TRAUMATOLOGÍA



CLÍNICA DE FISIOTERAPIA

FRANCISCO PUENTE MATEO
N.I.F. 8.791.252-P
C/ Manuel Álvarez, 8
Telf. y Fax: 924 55 51 82 - e-mail: fcpuente@terra.com
06300 ZAFRA (Badajoz)

Paseo de Extremadura, 37
Telf. y Fax: 924 53 07 36
06360 FUENTE DEL MAESTRE
(Badajoz)



Fisioterapia y Rehabilitación

Sara Llanos Cerrato
07256004-X
Fisioterapeuta col.676
Avenida de los Cameranos, nº4, Zafra
Telf: 636949781

3 Sentidos
FISIOTERAPIA
y OSTEOPATIA



SALVUX

Centro de FISIOTERAPIA
y OSTEOPATÍA

BADAJOZ - ALBURQUERQUE - HUELVA

Antonio Moro Pantoja

www.fisiosalux.com



MM

GABINETE DE FISIOTERAPIA
MERCEDES MENAYO

Concepción Arenal 31 06480 Montijo (Badajoz)
924 45 08 68 memefisio@msn.com



CLÍNICA DE FISIOTERAPIA
RAQUEL

Concertada con mutuas y compañías
Consulta privada cita previa

C/Nervión, Nº7
Alagón del Río

Colegiada: 415 Tfno: 645031221



centro de fisioterapia
Regalado Martín

Phisios

Fisioterapia & Osteopatía

Sacha Nevado Polán
Fisioterapeuta Colegiada Nº 194

Av. Virgen de Guadalupe, 24
Edificio Zigurat Semisótano 3, Despacho 17
10001 Cáceres Teléfono: 927 292 733