INICIACIÓN A LA FISIOTERAPIA EN SALUD MENTAL

8ª Edición. Formación On Line

Curso 2019/2020

Organiza:

ILUSTRE COLEGIO PROFESIONAL DE FISIOTERAPEUTAS DE CANTABRIA

C/ Cisneros 76-C, Bajo; 39007 Santander
Tel.: 942 37 27 90 / Fax: 942 37 11 28
WWW.colfisiocant.org sede@colfisiocant.org

Objetivo General:

- Adquisición por parte del alumno de los conocimientos básicos y clínicos de la Fisioterapia en Salud Mental.

Objetivos específicos:

- Conocer los aspectos básicos de la salud mental.
- Estudiar las bases teóricas de la psicopatología.
- Adquirir los conocimientos teóricos de la psicofarmacología.
- Conocer los efectos secundarios de los psicofármacos y sus consideraciones fisioterápicas.
- Comprender los mecanismos del dolor y sus factores influyentes.
- Conocer la prevalencia de dolor en trastornos mentales y disponer de estrategias fisioterápicas para el manejo del dolor en salud mental.
- Conocer los aspectos generales de la fisioterapia en salud mental.
- Saber justificar el ejercicio físico como herramienta terapéutica en salud mental.
- Conocer las medidas preventivas y/o terapéuticas más utilizadas por los fisioterapeutas en salud mental.
- Conocer las diferentes modalidades de ejercicio terapéutico que han demostrado ser eficaces en los trastornos mentales.
- Conocer la metodología de evaluación en un dispositivo de salud mental.
- Adquirir los conocimientos teóricos de los aspectos básicos y clínicos de la esquizofrenia, trastornos de ansiedad y trastornos de la conducta alimentaria.
- Identificar que síntomas y signos somáticos coexisten con los trastornos psicóticos, los trastornos de ansiedad y los trastornos de la conducta alimentaria.
- Conocer qué tipos de terapias físicas han demostrado beneficios en la psicosis, los trastornos de ansiedad y los trastornos de la conducta alimentaria.

Profesorado:

- **José Antonio Cortés Fernández.**

Fisioterapeuta.
Coordinador de la Comisión de Fisioterapia en Salud Mental del Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Cantabria.
Miembro de la Asociación Española de Fisioterapeutas en Salud Mental (AEF-SM).
Evaluador y profesor de Cursos de Formación Continuada.
Máster en Iniciación a la Investigación en Salud Mental.
Máster en Aspectos Clínicos y Básicos del Dolor.

Curso dirigido a:

Fisioterapeutas.

11,2 Créditos

Expte. 6.431-270/19

16 semanas, 80 horas.

Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud. Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Cantabria

Requisitos de inscripción:

Las plazas se reservarán por riguroso orden de entrada en el Registro de la Secretaría, en horario de atención al público: (consultar horario de verano hasta 31/08)
Mañanas de L a V, de 8:30 a 14:00 h
Tardes M y J de 16:30 a 19:30 h.
Para formalizar la matrícula deberá remitir a la Secretaría del Colegio el boletín de inscripción junto con la copia del justificante de haber realizado el ingreso de la cuota de inscripción en el número de C/C de BBVA:

ES26-0182-6094-3002-0153-9681

-por correo ordinario
-electrónico (sede@colfisiocant.org)
-o en la propia sede del Colegio
El boletín de inscripción lo puede rellenar directamente en el apartado **"CURSOS"** de la sección **"FORMACION"** de la web www.colfisiocant.org

Programa:

- Tema 1; INICIACIÓN A LA SALUD MENTAL.
- Tema 2; PSICOPATOLOGÍA BÁSICA PARA FISIOTERAPEUTAS.
- Tema 3; BASES DE LA PSICOFARMACOLOGÍA PARA FISIOTERAPEUTAS.
- Tema 4; DOLOR, FISIOTERAPIA Y SALUD MENTAL .
- Tema 5; ASPECTOS GENERALES DE LA FISIOTERAPIA EN SALUD MENTAL.
- Tema 6; JUSTIFICACIÓN DE LA FISIOTERAPIA EN SALUD MENTAL.
- Tema 7; MÉTODOS ESPECÍFICOS DE FISIOTERAPIA EN SALUD MENTAL.
- Tema 8; FISIOTERAPIA EN TRASTORNOS PSICÓTICOS.
- Tema 9; FISIOTERAPIA EN TRASTORNOS DE ANSIEDAD.
- Tema 10; FISIOTERAPIA EN TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA.

Cuota de inscripción:

Fisioterapeutas Colegiados: **110 €**

*Deberá acreditar dicha condición, excepto miembros del ICPFC

Fisioterapeutas Colegiados en desempleo: **100 €**

*Deberá acreditar dicha condición

Fisioterapeutas **NO** Colegiados: **160 €**

*Deberá acreditar la titulación como fisioterapeuta

El Colegio se reserva el derecho a modificar o/y posponer el curso/edición en función de diferentes circunstancias.

Ediciones y fechas:

– 8ª Ed. del 01/01/2020 al 30/04/2020

– 9ª Ed. del 01/03/2020 al 30/06/2020

– 10ª Ed. del 01/05/2020 al 30/08/2020

Autores:

José Antonio Cortés Fernández
Mª del Carmen Flor Gómez
Claudia González Tapia

INICIACIÓN A LA FISIOTERAPIA EN SALUD MENTAL

8ª Edición Formación On Line

Curso 2019/2020

BOLETIN DE INSCRIPCIÓN

Edición número:…… Fechas:……..

Apellidos:……..

Nombre:……

DNI:……

Nº Colegiado/a: ……

Domicilio:……..

Código Postal:……..

Población:……

Tel. móvil de contacto:……

Correo electrónico:……..

Centro de Trabajo……

Fdo.……

Deseo inscribirme en el Curso On Line **Iniciación a la Fisioterapia en Salud Mental,** por lo que me doy por enterado de las condiciones de inscripción a esta formación organizada por el Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Cantabria.
Remitir boletín por correo ordinario o correo electrónico, junto con el justificante de pago, a la Sede del Colegio a la dirección:

C/ Cisneros 76-C, Bajo Santander 39007
Tel.: 942 37 27 90 / Fax: 942 37 11 28
sede@colfisiocant.org / www.colfisiocant.org

De acuerdo con lo establecido por la Ley Orgánica 15/1999 de Protección de Datos de Carácter Personal, se le comunica que los datos proporcionados por usted en este documento forman parte de un fichero automatizado, cuya única finalidad es la observancia de las obligaciones y derechos nacidos de la firma del mismo.

El responsable del fichero es el Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Cantabria con domicilio en C/ Cisneros 76-C, Bajo Santander 39007, *en cuya Secretaría podrá ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición que legalmente le asisten.*