**PROGRAMA**

**Objetivos generales**

* Que los asistentes conozcan la evidencia y actualidad acerca del dolor cervical y la cefalea para integrarlo en su parte clínica como fisioterapeutas.

**Objetivos específicos**

* Integrar el razonamiento clínico como base fundamental de intervención.
* Conocer las principales banderas rojas y amarillas a tener en cuenta en pacientes con dolor cervical.
* Conocer la necesidad de clasificar a los pacientes con dolor cervical para mejorar nuestros resultados terapéuticos e integrar una nueva propuesta de clasificación.
* Realizar una historia clínica detallada y muy estructurada.
* Aprender cómo diferenciar un mareo cervicogénico de otros trastornos de origen vestibular.
* Aprender diferentes técnicas de terapia manual basadas en la evidencia.
* Aprender a pautar ejercicio terapéutico en pacientes con dolor cervical y/o cefalea.

**Programación 20h ( Teóricas \ Prácticas )**

* Epidemiología del dolor cervical.
* Anatomía funcional y biomecánica de la columna cervical.
* Factores de riesgo en el dolor cervical.
* Clasificación del dolor cervical. Evidencia actual.
* Propuesta del algoritmo integrado de clasificación en subgrupos clínicos.
* Modificación de síntomas como estrategia de comunicación.
* Banderas rojas y factores psicosociales implicados en dolor cervical.

1. La historia clínica S&C.

* Sistemática para la elaboración de categorías de hipótesis. Historia clínica S&C.
* Patrones clínicos más frecuentes.
* Planificación de la exploración física.

1. Procedimiento de valoración y tratamiento S&C.

* Exploración neuro-ortopédica: exploración neurológica básica, pares craneales, pruebas de integridad articular cervical superior, cluster par radiculopartía y neurodinámica clínica (ULNT-1).
* Inspección y corrección postural de la columna cérvico-torácica y cintura escapular.

1. Subgrupo modulación de síntomas.

* Movimientos analíticos. Medidas de referencia para valoración. Relevancia clínica e interpretación de hallazgos. Selección del paciente candidato a terapia manual.
* Efectos de la terapia manual basados en la evidencia.
* Dosificación de carga en terapia manual. Grados y diagramas de movimiento.
* Procedimiento para modificación de síntomas en pacientes con dolor cervical con o sin irradiación a miembros superiores. Terapia manual en columna cervical y torácica.

1. Subgrupo control de movimiento.

* Alteraciones sensoriomotoras y de control del movimiento en la columna cervical. Evidencia actual.
* Movimientos analíticos columna cervical y cintura escapular. Patrones aberrantes.
* Diagnóstico diferencial mareo cervicogénico vs vértigo central y/o vestibular.
* Procedimiento para control de movimiento en la columna cervical y cintura escapular.
* Propuesta de programa de control motor y ejercicio terapéutico. Musculatura cervical y axioescapular.

1. Subgrupo cefalea.

* Clasificación del dolor de cabeza.
* Banderas rojas en el dolor de cabeza.
* Implicación de la columna cervical en la cefalea.
* Neurofisiología del núcleo trigémino-cervical.
* Procedimiento para valoración y tratamiento de la cefalea cervicogénica.
* Caso clínico con paciente real. Exposición y discusión del razonamiento clínico.
* Conclusiones del curso.