***CURSO DE FISIOTERAPIA EN SALUD MENTAL: INTRODUCCIÓN A BASIC BODY AWARENESS THERAPY (BBAT)***

**PROGRAMA**

**Objetivos generales**

- Acercar al fisioterapeuta al ámbito de la Fisioterapia en Salud Mental.

**Objetivos específicos**

- Que el alumno conozca el concepto de Fisioterapia en Salud Mental, intervenciones, aplicaciones, organismos implicados en este área de conocimiento.

- Introducir al alumno al Basic Body Awareness Therapy (Terapia de Conciencia Corporal Basal): sus bases, modelos y principios básicos.

- Aproximar al alumno al concepto de Calidad de Movimiento y su importancia para la práctica clínica en fisioterapia en salud mental: introducción a la descripción y análisis de los aspectos de la calidad de movimiento.

- Invitar al alumno a la exploración y práctica de los movimientos básicos de la vida diaria en BBAT: contacto del fisioterapeuta con la conciencia de movimiento: contacto con el cuerpo físico, los procesos psicológicos y relacionales. Diálogo entre el cuerpo y la mente a través del movimiento. Introducción al masaje y uso de la voz.

- Introducir al alumno en el conocimiento de los factores terapéuticos del BBAT (en terapia grupal e individual) e implicaciones clínicas del BBAT

**Programación 15h**

Presentación: Presentación del programa, objetivos, breve introducción del BBAT.

* TEORÍA BLOQUE 1:
  + La fisioterapia en salud mental: concepto, aplicaciones terapéuticas, técnicas utilizadas, y organizaciones involucradas
  + ¿Qué es el BBAT?
  + Bases y orígenes.
  + Aplicación clínica (salud mental)
  + Movimientos de la vida diaria
  + Conciencia
  + Calidad de movimiento

PRÁCTICA: MOVIMIENTOS DE LA VIDA DIARIA.

* El trabajo de equilibrio y estabilidad postural: recorrido y forma del movimiento.
* Masaje Dropsy.
* Verbalización de la experiencia del movimiento.
* TEORÍA BLOQUE 2:
  + Perspectiva: ¿Cómo describir el movimiento usando el modelo de calidad de movimiento?

PRÁCTICA: MOVIMIENTOS DE LA VIDA DIARIA.

* La integración de la respiración en el movimiento: trabajo de fluidez, elasticidad y ritmo.
* Masaje Dropsy.
* Verbalización de la experiencia del movimiento.
* TEORÍA BLOQUE 3:
  + ¿Cómo aplicar los factores terapéuticos del BBAT?

PRÁCTICA: MOVIMIENTOS DE LA VIDA DIARIA.

* La conciencia corporal y la integración del otro: intención, emoción y factores socioculturales en el movimiento.
* La autoconciencia: unidad en el movimiento.
* Masaje Dropsy.
* Verbalización de la experiencia del movimiento