INFORMACIÓN ADICIONAL

Dirigido a:
Fisioterapeutas colegiados

Número de plazas:
Aforo limitado a 16 personas. Se entregará certificado a los asistentes.

Requisitos de Inscripción:
La Asamblea General, celebrada el 18 de diciembre del 2019, **aprobó subvencionar la formación que convoca la Institución a los colegiados del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid**.

Los requisitos de inscripción de los colegiados de la Comunidad de Madrid, para acceder a esta formación subvencionada serán los siguientes:

1. Se establecerá un periodo de preinscripción que corresponderá a dos semanas antes del comienzo del curso, y si hay más demanda de plazas que las ofertadas, se establecerá un sorteo entre los preinscritos. **Tendrán prioridad aquellos colegiados que no hayan sido beneficiarios del acceso a formación gratuita**.

2. Tras el mismo, se procederá a realizar la regularización del pago a aquellos colegiados que no hayan sido agraciados con la beca de formación. **Una vez finalizado el curso, y tras acreditar el 80 por ciento de las horas de asistencia al mismo, se procederá al reintegro de la cantidad abonada. Si no se cumple con ese requisito mínimo de asistencia no se devolverá el dinero**.

Para las plazas reservadas a otros colegios profesionales de fisioterapeutas, se reservarán por riguroso orden de entrada en el registro de la Secretaría, en horario de atención al público, de lunes a viernes, de 9:00 a 20:00 h (excepto los meses de julio y agosto que será de 8:00 a 15:00 horas).

La inscripción solo podrá ser formalizada, mediante proceso telemático, a través del Portal de Formación, donde se facilita la inscripción y el pago de la matrícula vía pasarela en el mismo momento y en un mismo sitio.

La Institución se guarda el derecho de desconvocar los cursos en el caso de que no se consiga convocar el número mínimo de alumnos exigidos. Únicamente se aceptarán cancelaciones, con devolución de cuota de inscripción, hasta dos semanas antes del comienzo de los cursos, en estos casos:

- Si la cancelación se realiza con un mes de antelación se devolverá el 75% de la cuota de inscripción.
- Si la cancelación se realiza con dos semanas de antelación se devolverá el 50% de la cuota de inscripción.

Las plazas se confirmarán 15 días antes del comienzo del curso.

Para aquellos colegiados que no tengan acceso a un ordenador, en la sede colegial se habilitará un terminal para proceder a realizar las inscripciones, a partir de la fecha indicada.

CUOTA DE INSCRIPCIÓN 400 €

COMITÉ ORGANIZADOR

- Comisión de Formación
- Secretaría del Colegio

Colegio Profesional de FISIOTERAPEUTAS COMUNIDAD DE MADRID

C/ José Picón, 9 - 28028 Madrid / Tel.: 91 504 55 85 / Fax: 91 504 22 02
cpfm@cfisiomad.org / www.cfisiomad.org

Madrid | 7, 14 y 28 de septiembre y 5, 19 y 26 de octubre 2020

Colegio Profesional de FISIOTERAPEUTAS COMUNIDAD DE MADRID

Curso

EDICIÓN II

Método Pilates terapéutico aplicado al tratamiento de Fisioterapia

LA DOCUMENTACIÓN ESTARÁ DISPONIBLE EN LA PLATAFORMA CON 15 DÍAS DE ANTELACIÓN

Comisión de Formación
PLAN DE FORMACIÓN ***2020***

Solicitada la acreditación a la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid

Presentación:

Actualmente existe una gran demanda por parte de la población de profesionales fisioterapeutas que realicen Método Pilates, ya que es sumamente efectivo para el tratamiento de diversas lesiones, especialmente de espalda y articulares. En muchas ocasiones incluso es el facultativo médico el que prescribe el tratamiento.

Tras la experiencia adquirida, hace 12 años comenzamos con una formación que, basada en teorías científicas, aporta al fisioterapeuta los conocimientos técnicos necesarios para aplicar con seguridad el Método a sus pacientes, dotándole así de una técnica nueva para el desarrollo de su actividad, a la vez que formamos profesionales correctamente capacitados para cubrir esa demanda social.

El curso está planteado como una labor de reciclaje práctico, que actualmente es esencial para la profesión de fisioterapeuta, distanciándonos de otros cursos de formación continuada basados en textos y manuales.

Objetivo general:

- Comprensión práctica de la filosofía y principios del Método Pilates.
- Adquirir los conocimientos necesarios sobre la ejecución de los ejercicios y aplicación de los mismos a los diferentes pacientes.
- Aplicar los principios del método a la práctica clínica.

Objetivos específicos:

- Dirigir con seguridad y eficacia una sesión práctica del Método Pilates en consulta.
- Aprender las modificaciones a aplicar en cada ejercicio según la condición física y la lesión de cada individuo.
- Ser capaz de tratar las lesiones de espalda, de m. inferiores y m. superiores, mediante la aplicación del Método Pilates.
- Capacitar al alumno para tratar mediante el Método Pilates en casos especiales (embarazo, osteoporosis, etc…).

Profesorado:

Susana Rodríguez Blanco: Directora del centro SANE PILATES desde 2003. Diplomada en Fisioterapia por la E.U. de Alcalá en 1999. Certificada en el Método Pilates por Romana Kryzanowska en 2004. Certificada en Osteopatía por el CEES en 2001. Profesora del Máster Experto en Terapias manuales de la Universidad de Granada en 2008. Experto en Fisioterapia en Obstetricia y Uroginecología por la UE en junio de 2015.

Eva Sanz Rubio: Directora del centro SANE PILATES desde 2003. Diplomada en Fisioterapia por la E.U. de Alcalá en 1999. Certificada en el Método Pilates por Romana Kryzanowska en 2004. Certificada en Osteopatía por la Escuela de Osteopatía de Madrid en 2006. Profesora del Máster Experto en Terapias manuales de la Universidad de Granada en 2008. Nivel I y II de Inducción Miofascial, Escuela Tupimek 2012 – 2014. Curso de Fisioterapia en suelo pélvico, prevención y tramiento de las disfunciones, 2013 Máster-Experto en Gimnasia Adominal Hipopresiva con Marcel Caufriez, 2014. Experto en Fisioterapia en Obstetricia y Uroginecología por la UE en junio de 2015.

Ana Mª Sánchez Cuenca: Directora del centro SANE PILATES desde 2003. Diplomada en Fisioterapia por la E.U. de Alcalá en 2000. Certificada en el Método Pilates por Romana Kryzanowska en 2004. Certificada en Osteopatía por la Escuela de Osteopatía de Madrid en 2008. Profesora del Máster Experto en Terapias manuales de la Universidad de Granada en 2008 a 2011. Curso de Síndrome de Dolor Miofascial. Tratamiento conservador e invasivo de puntos Gatillo. Enero de 2014. Experto en Fisioterapia en Obstetricia y Uroginecología por la UE en junio de 2015.

Evaluación de los Discentes:

Cuestionario de satisfacción del curso para valorar a los docentes y casos clínicos y evaluación continua para valorar a los alumnos.

Información y Metodología:

Explicaciones teóricas básicas del Método, con exposición práctica y visual.

Clases prácticas entre los alumnos individualmente (dirigidos por el profesor) y por parejas (desmenuzando y ejecutando cada ejercicio de las secuencias del Método y entendiendo y experimentando sus objetivos).

Es una interacción directa, ya que es presencial. El profesor está continuamente corrigiendo cada ejercicio a los alumnos individualmente y por parejas vigilando las asistencias, las órdenes que da al paciente, dónde coloca sus manos, etc. lo que permite una Evaluación continua.

Además, el alumno enseña un suelo colectivo a sus compañeros para corregirle el ritmo, la fluidez, la forma de hablar y cómo dirige la clase para evitar lesiones.

Programa:

1. Introducción al Método Pilates.
2. Secuencia de ejercicios básicos de suelo.
3. Ejercicios de pared.
4. Pre-Pilates.
5. Secuencia de ejercicios de pesas básicas.
6. Secuencia de ejercicios de suelo intermedio.
7. Secuencia de ejercicios de pesas intermedias.
8. Círculo mágico.
9. Secuencia de ejercicios de suelo intermedios con círculo mágico.
10. Tratamiento de hernias.
11. Tratamiento de la escoliosis.
12. Tratamiento de cifosis e hiperlordosis Tratamiento de lesiones de cuello y hombros.
13. Tratamiento de lesiones de cadera y rodillas.

Resumen horas del programa:

54 horas.

La Comunidad de Madrid, a efectos acreditativos, dicta que "*para las actividades con 20 o menos horas de duración, la asistencia debe ser del 100%. Para actividades con mayor duración de las 20 horas, debe ser del 90%*".

Horario del curso:

Lunes: 9:00 a 14:00 y 15:00 y 19:30 h.

Lugar de celebración:

Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid. Calle José Picón, 9, 28028 Madrid.

Fechas:

7, 14 y 28 de septiembre y 5, 19 y 26 de octubre 2020.

La actividad formativa comenzará con 5 minutos máximo de retraso, salvo por problemas técnicos.