

CURSO ONLINE EN DIRECTO: “FISIOTERAPIA DEPORTIVA EN EXTREMIDADES: Ejercicio terapéutico y terapia manual”.

OBJETIVOS:

- Conocer cómo combinar las técnicas: **articulatorias, manipulativas, vendaje y ejercicio terapéutico** dentro del tratamiento de un deportista.
- Aprender a **valorar** una hipomovilidad o hipermovilidad articular.
- Realizar con habilidad las técnicas articulatorias y manipulativas en **cadera, rodilla, pie, cintura escapular, codo, muñeca y mano**.
- Conseguir realizar, dirigir y adaptar los ejercicios terapéuticos **con y sin implementos**.
- Integrar valoración y tratamiento en casos **clínicos reales**.

METODOLOGÍA:

Se llevará a cabo a través de una plataforma de videollamada y trabajo en equipo, de manera **online** y en **directo**. Estará explicada por el docente con apoyo de varias presentaciones, **actividades interactivas** y **vídeos** grabados en alta calidad. Como la formación se emitirá en directo en formato vídeo a través de una plataforma online, el profesor podrá ir resolviendo las dudas que surjan a lo largo de la clase. Antes del comienzo del curso, el alumno dispondrá de un **libro** digitalizado con todo el contenido que se irá analizando en la formación. Al finalizar, el curso estará disponible un enlace de descarga en **alta calidad de imagen** y sonido con más de **350 ejercicios terapéuticos, 70 técnicas y 90 test**.

MATERIAL DEL ALUMNO:

- Libro manual digitalizado 150 páginas.
- Enlace de descarga de 16Gb con vídeos de los ejercicios de la formación.
- Acceso a la plataforma ZOOM premium.
- Acceso grupo wassap dudas post-curso durante 1 año.

PROGRAMA:

1er Seminario

BLOQUE1

- Principios y bases de las técnicas.
- ¿Cómo y cuándo integrar la terapia manual en el deportista?
- ¿Cómo y cuándo integrar el ejercicio terapéutico en el deportista?
- ¿Cómo y cuándo integrar el vendaje propioceptivo en el deportista?
- Indicaciones y contraindicaciones de las técnicas.
- Presentación de evidencia científica.

BLOQUE 2

- Valoración y biomecánica de la **cintura escapular**.

- Técnicas articulatorias y manipulativas con impulso para la cintura escapular.
- Vendaje propioceptivo para la cintura escapular.
- Ejercicio terapéutico para la cintura escapular.
- Casos clínicos relacionados con las técnicas y valoraciones descritas.

BLOQUE 3

- Valoración y biomecánica del **codo**.
- Técnicas articulatorias y manipulativas con impulso para el codo.
- Vendaje propioceptivo para el codo.
- Ejercicio terapéutico para el codo.
- Casos clínicos relacionados con las técnicas y valoraciones descritas.

BLOQUE 4

- Valoración y biomecánica de **muñeca y mano**.
- Técnicas articulatorias y manipulativas con impulso para la muñeca y mano.
- Vendaje propioceptivo para la muñeca y mano.
- Ejercicio terapéutico para la muñeca y mano.
- Casos clínicos relacionados con las técnicas y valoraciones descritas.

2er Seminario

BLOQUE 5

- Valoración y biomecánica del retro-**pie**.
- Técnicas articulatorias y manipulativa con impulso para el retro-pie.
- Vendaje propioceptivo para el retro-pie.
- Ejercicio terapéutico para el retro-pie.
- Casos clínicos relacionados con las técnicas y valoraciones descritas.

BLOQUE 6

- Valoración y biomecánica del medio-pie.
- Técnicas articulatorias y manipulativas con impulso para el medio-pie. •Vendaje propioceptivo para el medio-pie.
- Ejercicio terapéutico para el medio-pie.
- Casos clínicos relacionados con las técnicas y valoraciones descritas.

BLOQUE 7

- Valoración y biomecánica del ante-pie.
- Técnicas articulatorias y manipulativas para el ante-pie.
- Vendaje propioceptivo para el ante-pie
- Ejercicio terapéutico para el ante-pie
- Casos clínicos relacionados con las técnicas y valoraciones descritas.

BLOQUE 8

- Valoración y biomecánica de la rodilla.
- Técnicas articulatorias y manipulativas con impulso para la rodilla.
- Vendaje propioceptivo para la rodilla.
- Ejercicio terapéutico para la rodilla.
- Casos clínicos relacionados con las técnicas y valoraciones descritas. *Puntos desarrollados en el segundo seminario con metodología presencial.

BLOQUE 9

- Valoración y biomecánica de la cadera.
- Técnicas articulatorias y manipulativas con impulso para la cadera.
- Vendaje propioceptivo para la cadera.
- Ejercicio terapéutico para la cadera.
- Casos clínicos relacionados con las técnicas y valoraciones descritas.