

CURSO “FISIOTERAPIA EN SALUD MENTAL: INTRODUCCIÓN A BASIC BODY AWARENESS THERAPY (BBAT)”

El interés por la salud mental dentro del ámbito sanitario es cada vez mayor. El incremento de los problemas de salud mental y la perspectiva de que en los próximos años la depresión sea la segunda causa de discapacidad a nivel mundial, nos dan idea de la relevancia del cuidado de la salud mental en nuestra sociedad.

La Fisioterapia en Salud Mental tiene una larga tradición, de más de 50 años en el norte de Europa y se ha ido expandiendo a nivel mundial; prueba de ello es que la Organización Internacional de Fisioterapeutas en Salud Mental (IOPTMH) es un subgrupo reconocido por la World Physiotherapy (antes WCPT) desde el 2011. Al año siguiente se constituyó la Asociación Española de Fisioterapeutas en Salud Mental (AEF-SM), representante española de dicha organización internacional.

En este curso, los fisioterapeutas interesados en el ámbito de la salud mental son invitados a profundizar en el conocimiento de cómo las experiencias vitales son expresadas en el movimiento humano y cómo éste puede ser observado, descrito y analizado por el fisioterapeuta, así como usado en la práctica clínica.

Dado que este curso introductorio en BBAT se basa en los principios de aprendizaje de la calidad de movimiento de “aprender sobre, a través y estando en movimiento”, gran parte de la estructura del mismo se basa en la experiencia práctica. A través de esta exploración se invita a los participantes a comprender y experimentar los componentes anatómicos, fisiológicos y psico-socioculturales esenciales del movimiento y del ser humano en general.

A través de este curso, el fisioterapeuta podrá entrar en contacto con un nuevo enfoque de la fisioterapia, donde iniciar su aprendizaje en la descripción del movimiento humano, no sólo desde una perspectiva biomecánica y centrada en la patología, sino desde la globalidad del ser humano, poniendo el foco en la salud (los recursos de la persona) y no solo en la enfermedad. Del mismo modo, se anima al fisioterapeuta a ser el profesional que invite al paciente a ser agente activo de su propia salud, dotándole de herramientas que le permitan gestionar su salud física y mental.

OBJETIVOS

- ✓ Acercar al fisioterapeuta al ámbito de la fisioterapia en salud mental.
- ✓ Introducción al Basic Body Awareness Therapy: sus bases, modelos clínicos y principios terapéuticos básicos.
- ✓ Aproximación al fenómeno de Calidad de Movimiento y su importancia para la práctica clínica en fisioterapia en salud mental: introducción a la observación, descripción y análisis de los aspectos de la calidad de movimiento.
- ✓ Exploración de los movimientos básicos de la vida diaria en BBAT. Contacto del fisioterapeuta con la conciencia de movimiento: contacto con el cuerpo físico, los procesos psicológicos y relacionales a través del movimiento. Introducción al masaje.

- ✓ Introducción al conocimiento de los factores terapéuticos y de las implicaciones clínicas en BBAT.

PROGRAMA

- Presentación: Presentación del programa, objetivos, breve introducción del BBAT.
- TEORÍA:
 - La fisioterapia en salud mental: concepto, aplicaciones terapéuticas, técnicas utilizadas, y organizaciones involucradas
 - ¿Qué es el BBAT?
 - Bases y orígenes.
 - Aplicación clínica (salud mental)
 - Movimientos de la vida diaria
 - Conciencia
 - Modelo de Calidad de Movimiento
 - Concepto de calidad de movimiento
 - Perspectiva: ¿Cómo describir el movimiento usando el modelo de calidad de movimiento?
 - Factores terapéuticos del BBAT.
 - Implicaciones del BBAT en la práctica clínica
 - Fisioterapia en SM en la práctica clínica
 - Próximos pasos, presente y futuro de la fisioterapia en salud mental

El programa incluye tres bloques prácticos en los que se invita a los participantes a explorar los principios de la calidad de movimiento a través de los movimientos de la vida diaria, en posición:

- Tumbada
- Sentada
- De pie
 - De manera relacional
 - Caminando
- A través del masaje

Como parte de este bloque práctico basado en el aprendizaje y exploración de la calidad de movimiento en BBAT, se incluye el intercambio de experiencias a nivel grupal así como recogida de reflexiones y análisis personal de cada participante.