**CURSO ONLINE EN DIRECTO: “FISIOTERAPIA DEPORTIVA EN EXTREMIDADES: Ejercicio terapéutico y terapia manual”.**

**OBJETIVOS:**

-Conocer cómo combinar las técnicas: **articulatorias**, **manipulativas**, **vendaje** y **ejercicio terapéutico** dentro del tratamiento de un deportista.

-Aprender a **valorar** una hipomovilidad o hipermovilidad articular.

-Realizar con habilidad las técnicas articulatorias y manipulativas en **cadera**, **rodilla**, **pie, cintura escapular, codo, muñeca y mano**.

-Conseguir realizar, dirigir y adaptar los ejercicios terapéuticos **con y sin implementos**.

-Integrar valoración y tratamiento en casos **clínicos reales**.

**METODOLOGÍA:**

Se llevará a cabo a través de una plataforma de videollamada y trabajo en equipo, de manera **online** y en **directo.** Estará explicada por el docente con apoyo de varias presentaciones**, actividades interactivas** y **vídeos** grabados en alta calidad. Como la formación se emitirá en directo en formato vídeo a través de una plataforma online, el profesor podrá ir resolviendo las dudas que surjan a lo largo de la clase. Antes del comienzo del curso, el alumno dispondrá de un **libro** digitalizado con todo el contenido que se irá analizando en la formación. Al finalizar, el curso estará disponible un enlace de descarga en **alta calidad de imagen** y sonido con más de **350 ejercicios terapéuticos, 70 técnicas y 90 test**.

**MATERIAL DEL ALUMNO:**

• Libro manual digitalizado 150 páginas.

• Enlace de descarga de 16Gb con vídeos de los ejercicios de la formación.

• Acceso a la plataforma ZOOM premiun.

• Acceso grupo wassap dudas post-curso durante 1 año.

**PROGRAMA:**

**1er Seminario**

**BLOQUE1**

* Principios y bases de las técnicas.
* ¿Cómo y cuándo integrar la terapia manual en el deportista?
* ¿Cómo y cuándo integrar el ejercicio terapéutico en el deportista?
* ¿Cómo y cuándo integrar el vendaje propioceptivo en el deportista?
* Indicaciones y contraindicaciones de las técnicas.
* Presentación de evidencia científica.

**BLOQUE 2**

* Valoración y biomecánica de la **cintura escapular.**
* Técnicas articulatorias y manipulativas con impulso para la cintura escapular.
* Vendaje propioceptivo para la cintura escapular.
* Ejercicio terapéutico para la cintura escapular.
* Casos clínicos relacionados con las técnicas y valoraciones descritas.

**BLOQUE 3**

* Valoración y biomecánica del **codo**.
* Técnicas articulatorias y manipulativas con impulso para el codo.
* Vendaje propioceptivo para el codo.
* Ejercicio terapéutico para el codo.
* Casos clínicos relacionados con las técnicas y valoraciones descritas.

**BLOQUE 4**

* Valoración y biomecánica de **muñeca y mano**.
* Técnicas articulatorias y manipulativas con impulso para la muñeca y mano.
* Vendaje propioceptivo para la muñeca y mano.
* Ejercicio terapéutico para la muñeca y mano.
* Casos clínicos relacionados con las técnicas y valoraciones descritas.

**2er Seminario**

**BLOQUE 5**

* Valoración y biomecánica del retro-**pie.**
* Técnicas articulatorias y manipulativa con impulso para el retro-pie.
* Vendaje propioceptivo para el retro-pie.
* Ejercicio terapéutico para el retro-pie.
* Casos clínicos relacionados con las técnicas y valoraciones descritas.

**BLOQUE 6**

* Valoración y biomecánica del medio-pie.
* Técnicas articulatorias y manipulativas con impulso para el medio-pie. •Vendaje propioceptivo para el medio-pie.
* Ejercicio terapéutico para el medio-pie.
* Casos clínicos relacionados con las técnicas y valoraciones descritas.

**BLOQUE 7**

* Valoración y biomecánica del ante-pie.
* Técnicas articulatorias y manipulativas para el ante-pie.
* Vendaje propioceptivo para el ante-pie
* Ejercicio terapéutico para el ante-pie
* Casos clínicos relacionados con las técnicas y valoraciones descritas.

**BLOQUE 8**

* Valoración y biomecánica de la rodilla.
* Técnicas articulatorias y manipulativas con impulso para la rodilla.
* Vendaje propioceptivo para la rodilla.
* Ejercicio terapéutico para la rodilla.
* Casos clínicos relacionados con las técnicas y valoraciones descritas.\*Puntos desarrollados en el segundo seminario con metodología presencial.

**BLOQUE 9**

* Valoración y biomecánica de la cadera.
* Técnicas articulatorias y manipulativas con impulso para la cadera.
* Vendaje propioceptivo para la cadera.
* Ejercicio terapéutico para la cadera.
* Casos clínicos relacionados con las técnicas y valoraciones descritas.