

CURSO “PRESCRIPCIÓN DE EJERCICIO TERAPÉUTICO EN EL PACIENTE CON DOLOR DE ESPALDA”

Objetivo general

Adquirir el conocimiento necesario para la pauta de ejercicio terapéutico en pacientes con dolor de espalda de origen traumático y no traumático.

Objetivos específicos

- Conocer el marco conceptual del ejercicio terapéutico en la profesión de fisioterapia.
- Aprender un sistema de clasificación para pacientes con dolor cervical y/o lumbar.
- Desarrollar un modelo de entrevista clínica sistemático y estructurado.
- Integrar una propuesta de evaluación previa a la pauta de ejercicio.
- Aprender pruebas y ejercicios de movilidad, tonificación, fuerza y resistencia muscular a utilizar en pacientes con dolor de espalda.
- Conocer los parámetros para programar y dosificar una pauta de ejercicio terapéutico en pacientes con dolor de espalda.

PROGRAMA

25 octubre. Horario 16:00 - 21:00

- Introducción y epidemiología dolor lumbar y cervical.
- Clasificaciones clínicas del paciente con dolor de espalda.
- Fundamentos del ejercicio terapéutico en pacientes con dolor.
-

26 octubre. Horario 09:00 – 14:00

- Valoración de la columna lumbar y la cadera.
- Pauta de ejercicios de movilidad para columna lumbar/cadera.

26 octubre. Horario 15:30 – 20:30

- Pauta de ejercicios de control motor para columna lumbar/cadera.
- Pauta de ejercicios de fuerza para columna lumbar/cadera.

8 noviembre. Horario 16:00 - 21:00

- Valoración de la columna cervical y cintura escapular.
- Pauta de ejercicios de movilidad para columna cervical.

9 noviembre. Horario 09:00 – 14:00

- Pauta de ejercicios de control motor para columna cervical.
- Pauta de ejercicios de fuerza para columna cervical.

9 noviembre. Horario 16:00 - 21:00

- Introducción al trabajo de fuerza e hipertrofia en fisioterapia.
- Bases para la dosificación del ejercicio terapéutico en pacientes con dolor.

DOCENTE

Iván de la Calle.

- Graduado en Fisioterapia, UCLM
- Máster en aplicación de ejercicio en patología crónica, UFV.
- Miembro docente del grupo Spine & Control.
- Clínico en Haro & Campos fisioterapia, donde estamos especializados en el manejo del dolor crónico, procesos oncológicos y suelo pélvico.