

# **CURSO “PRESCRIPCIÓN DE EJERCICIO TERAPÉUTICO EN EL PACIENTE CON DOLOR DE ESPALDA”**

## **Objetivo general**

Adquirir el conocimiento necesario para la pauta de ejercicio terapéutico en pacientes con dolor de espalda de origen traumático y no traumático.

## **Objetivos específicos**

- Conocer el marco conceptual del ejercicio terapéutico en la profesión de fisioterapia.
- Aprender un sistema de clasificación para pacientes con dolor cervical y/o lumbar.
- Desarrollar un modelo de entrevista clínica sistemático y estructurado.
- Integrar una propuesta de evaluación previa a la pauta de ejercicio.
- Aprender pruebas y ejercicios de movilidad, tonificación, fuerza y resistencia muscular a utilizar en pacientes con dolor de espalda.
- Conocer los parámetros para programar y dosificar una pauta de ejercicio terapéutico en pacientes con dolor de espalda.

## **PROGRAMA**

### **25 octubre. Horario 16:00 - 21:00**

- Introducción y epidemiología dolor lumbar y cervical.
- Clasificaciones clínicas del paciente con dolor de espalda.
- Fundamentos del ejercicio terapéutico en pacientes con dolor.
- 

### **26 octubre. Horario 09:00 – 14:00**

- Valoración de la columna lumbar y la cadera.
- Pauta de ejercicios de movilidad para columna lumbar/cadera.

### **26 octubre. Horario 15:30 – 20:30**

- Pauta de ejercicios de control motor para columna lumbar/cadera.
- Pauta de ejercicios de fuerza para columna lumbar/cadera.

**8 noviembre. Horario 16:00 - 21:00**

- Valoración de la columna cervical y cintura escapular.
- Pauta de ejercicios de movilidad para columna cervical.

**9 noviembre. Horario 09:00 – 14:00**

- Pauta de ejercicios de control motor para columna cervical.
- Pauta de ejercicios de fuerza para columna cervical.

**9 noviembre. Horario 16:00 - 21:00**

- Introducción al trabajo de fuerza e hipertrofia en fisioterapia.
- Bases para la dosificación del ejercicio terapéutico en pacientes con dolor.

**DOCENTE**

**Iván de la Calle.**

- Graduado en Fisioterapia, UCLM
- Máster en aplicación de ejercicio en patología crónica, UFV.
- Miembro docente del grupo Spine & Control.
- Clínico en Haro & Campos fisioterapia, donde estamos especializados en el manejo del dolor crónico, procesos oncológicos y suelo pélvico.